

COMPLETE BEAUTICIAN GUIDE

# مکمل بیویشن کا گیڈ

بیویشن بننے کے لیے آسان اور باتصور گائیڈ



www.iqbalkalmati.blogspot.com

## فہرست

9	تحریک
10	تحریک کرنے کے طریقہ
11	ویس
12	ویس
13	بلیج
14	منی کیوں
15	پیٹھی کی کور
16	کلیزنگ
17	کلیزنگ کیوں خود ری ہے؟
18	فیشل
19	سان کرنے کے شیپ
20	فیشل کے فوائد
21	وائٹنگ فیشل
22	فیس پاٹنگ
23	فیشل کی تفصیل
24	میک اپ
25	مختلف چہروں پر میک اپ کے مختلف انداز
26	گول چہروہ
27	نگون چہروہ
28	لہوتہ چہروہ
29	چوکور چہروہ
30	جلد کی ساخت اور چہرے کی رنگت کے مطابق میک اپ کیجئے۔
31	چکنی جلد پر میک اپ

40	خنک جلد پر میک اپ
40	تاریخ جلد یا ملی جلد پر میک اپ
44	حاس جلد پر میک اپ
41	کیل اور مہا سوں پر میک اپ
41	گندی رنگت پر میک اپ
42	سرخی مائل رنگت پر میک اپ
42	زور رنگت پر میک اپ
42	سیاہ رنگت پر میک اپ
43	مختلف آنکھوں پر میک اپ
43	آنکھوں کا میک اپ
43	بڑی آنکھوں پر میک اپ
43	چھوٹی آنکھوں پر میک اپ
44	غلائی آنکھوں کا میک اپ
45	گہری اور اشیلی آنکھوں پر میک اپ
45	بادانی آنکھوں پر میک اپ
46	مختلف شیڈز میں میک اپ
46	گرے میک اپ
46	پنک میک اپ
47	ہاؤن میک اپ
48	پرٹل میک اپ
49	بلیو میک اپ
50	گولڈن میک اپ
50	دہن میک اپ
52	ہیرے شاہن
52	کون جوڑا
52	ڈھل لون جوڑا

مکمل پیشہنگان

53	با سکت جوڑا
54	ون روول
54	گیندے کا پھول
55	سوئس روول
55	راونڈ فرنس
55	چیچ والا جوڑا
55	برگر شاک
56	پیازی پونی
56	زگ ز یک مانگ
56	بیک کو منگ
56	سادہ چینا
57	چار بلوں والی چینا
57	محوری چینا
57	رسی نما چینا
57	فرٹ چینا
58	سیدھے بلوں والی چینا
58	ایک سائینڈ والی فرٹ چینا
59	ایک سائینڈ والی رسی نما چینا
59	برائیڈل جوڑے
59	ہبل جوڑا
59	سکسٹی شاکل جوڑا
60	ڈبل ہبل جوڑا
60	سادہ جوڑا
61	سینڈ بلوں کا جوڑا
61	لہین کا جوڑا
62	بیر نرینھنٹ

65	بھر کنگ سے پہلے چند بدایات
65	بالوں کی کنگ کے طریقے
66	کنگ کا رخ سمت اور جانب
66	ایک سائیڈ سے بالوں کی لٹ تر اش خراش
72	چہرے کے سامنے کی جانب سے کنگ کے طریقے
73	سائینڈ گریجوائشن مشرودہ
75	بالوں کی لنوں کو بائسی ہیب میں لے کر تر اش خراش کرنے کا طریقہ
75	کنپے پر تہہ لے کر بالوں کی کنگ کے طریقے
77	بالوں کو تقسیم کر کے اس کی کنگ کے طریقے
78	شارٹ لیسر اور سیم لیسر سے لے کر بالوں کی کنگ کے طریقے
79	سینڈیم لیسر سے لے کر بالوں کی کنگ کے طریقے
81	لامگ لیسر سے لے کر بالوں کی کنگ کے طریقے
82	مردوں کی کنگ قلم کے قریب سے
83	نو جوان لڑکوں کی کنگ کے طریقہ کار
84	کنگ کے دور ان بالوں کی لنوں کو تقسیم کرنے کے طریقے
87	پر ملگ
88	چکردار یا کنگھر یا لے بالوں کے مثال
90	چکردار یا کنگھر یا لے بالوں کے امثال سے کنگ کے طریقے
91	کنگ کا طریقہ کار تصویر کے ذریعے
94	بالوں کو اپنی کرنا
96	ڈائی فارگرے بھر "فرست نام"
97	ڈائی فارگرے "ریٹنچ"
98	سر کنگ
98	رنگ دار دھاری بالوں پر رنگ
98	بالوں رانگ
99	برش کی تصمیں

99	ڈائر کا استعمال
99	بالوں کو سیدھا کرتے وقت
99	بالوں کو روک کرتے وقت
99	بالوں کی لہریں ختم کرنا
99	بالوں کی تسمیں
99	صحت مند بال
100	چکنے بال
100	خشک بال
100	خراب بال
100	چکنے خشک بال
101	سر کامان
101	بالوں کو سیدھا کرنا
102	ہیٹر کرچی
103	ہاث روک پر سٹنک
103	راڈیسٹنک
104	مہندی لٹانے کا طریقہ
104	بالوں میں مہندی لگانے کا طریقہ
106	مہندی
106	مہندی لگانا سکھئے
109	گھر بیوہ ہر مل نئے
109	بال
110	بال گھٹنے اور لے کرنے کے لیے
111	بالوں کی خشکی کے لیے
112	گرتے بالوں کے لیے
113	چہرے کی رنگت نکھارنے کے لیے
115	ماسک

116	جہریاں چھائیاں اور کیل مہا سے دور کرنے کے لیے
118	ہونٹ
118	ہونوں کی ورزش
119	دانٹ
119	آنکھیں
120	آنکھوں کی ورزش
121	خوبصورت ہاتھ پاؤں سب کی نظر دن کا مرکز
122	ہاتھوں کی حفاظت کے لیے نجخ
122	ہاتھوں کی ورزش
123	کہداں
124	الگیوں کی ورزش
124	ناخن
124	ناخن نوٹا

## تھر یڈنگ (Threading)

اشیا (Equipment)

دھانچے کی نگلی (Thread)

پلکر (Palker)

قیچی (Scissor)

پاؤڈر (Powder)

سکن نوز (Skin Toner)

سکن نوز	قیچی و پاؤڈر	تھر یڈنگ پلکر
		

تھر یڈنگ میں تمام اشیا استعمال ہونے کی تصاویر

جن حصوں کی تھر یڈنگ کی جاتی ہے۔

آئی برو (Eye Brow) اپر لپ (Upper lips)

لور لپ (Lower lips) فل فیس (Full face)

لیگز (Legs)

چہرے کے ناپسندیدہ بالوں کو نکالنے کے لیے تھر یڈنگ کی جاتی ہے۔ تھر یڈنگ کرنے سے پہلے اگر تھوڑا سا پاؤڈر لگایا جائے تو تھر یڈنگ کرنے میں آسانی ہوتی ہے تھر یڈنگ کرنے کے بعد اگر سکن نوز لگایا جائے تو بہتر ہے۔ کیونکہ کچھ لوگوں کو تھر یڈنگ کے بعد تھر یڈنگ سے الرجی ہو جاتی ہے جو سکن نوز لگانے سے ختم ہو جاتی ہے۔

تھریڈنگ کرتے وقت بالوں کا رخ ضرور دیکھیں اگر بالوں کا رخ درست نہ ہو گا تو اس جلد پر سخت بال آ جائیں گے۔

### تھریڈنگ کرنے کا طریقہ (The Rule of Threading)

سب سے پہلے بار ایک دھاگے کی نگلی لیں یہ دھاگہ صرف تھریڈنگ کے لیے ہی ہوتا ہے اس دھاگے کا پہلا سر امنہ میں دانتوں میں دبائیں اور نگلی کھولیں دبائیں ہاتھ میں تین انگلوں کے گرد دو تین بل دیں اور نگلی کو باسیں ہاتھ میں رکھیں۔ تھریڈ چلانے کے لیے تھریڈ کے درمیان میں جو بل آ جائیں گے انھیں دبائیں اور باسیں طرف لے کر جانا ہے۔ پھر اس میں بال آ جائیں گے تھریڈنگ سیکھنے کے لیے سب سے پہلے آپ خالی تھریڈ سے پریکٹس کریں۔ اس کے بعد بازوؤں پر کریں پھر اپر لپ اور سب سے آخر میں آئی برو بنا نے کی پریکٹس کریں یاد رہے کبھی بھی بغیر پریکٹس کے آئی بروز نہ بنا جائیں اس لیے کہ اگر آئی بروز کا ایک بال بھی غلط نکل گیا تو آئی بروز کی شیپ خراب ہو جائے گی۔ آئی بروز آنکھوں کے فریم کی عکاسی کرتی ہیں جیسے کسی تصویر کا اگر فریم اچھا نہ ہو تو تصویر میں کشش اور خوب صورتی نظر نہیں آتی اسی طرح پورے چہرے پر آئی بروز مرکزی حیثیت رکھتی ہیں۔ آئی بروز خوب صورت بھی ہوں تو آنکھیں بھی دیکھنے میں خوب صورت اور چہرہ بھی کھلا کھلا نظر آتا ہے۔

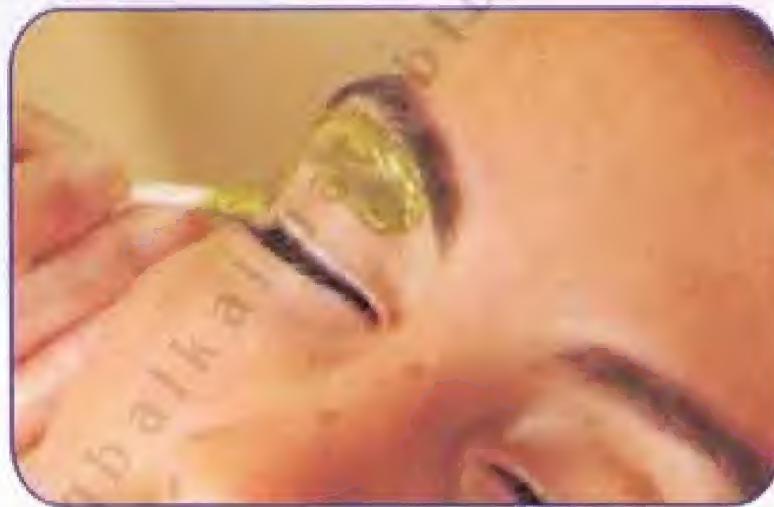
### ویکس (Wax)

بازوؤں اور ناٹاگوں کے ناپسندیدہ بالوں کو صاف کرنے کے لیے ویکس کی جاتی ہے۔ کسی بھی بہوت ویکس کو گرم پانی میں 5 منٹ تک رکھیں اور نرم ہونے پر اسے کسی جیز کے نکڑے پر چھری کی مدد سے لگائیں اور اگر چاہیں تو ویکس کو سکن پر لگا کر اور جیز کے نکڑے رکھیں اور اچھی طرح ہاتھ سے پر لیں کریں پھر بالوں کا رخ دیکھتے ہوئے اسے تیزی سے ایک جھٹکے کے ساتھ مخالف سمت میں اٹا رہیں۔ ویکس کے بعد اگر کچھ بال رہ جائیں تو اسے تھریڈنگ کے ذریعے نکالیں۔ اور بعد میں سوچنگ لوٹن لگا دیں۔ آج کل ویکس یوٹی پارلر میں ویکس، مشن میں ہاث کی جاتی ہے اور آئی بروز بھی اسی سے بنائی جاتی ہیں۔

(Threading) 



(Waxing) ویکسنگ



(Bleach) بلیچ



مینی کپور  
(Manicure)



(Pedicure) پینڈی کیور

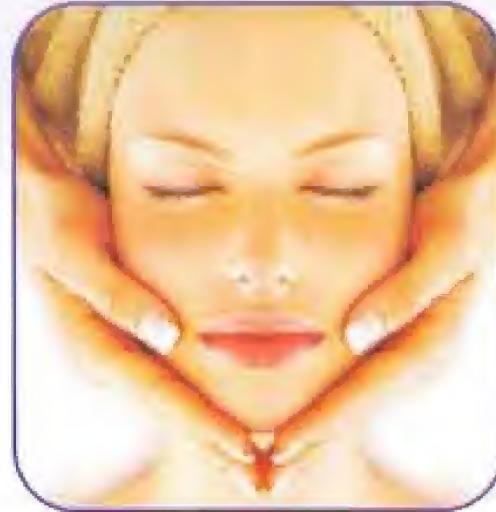


(Cleansing)

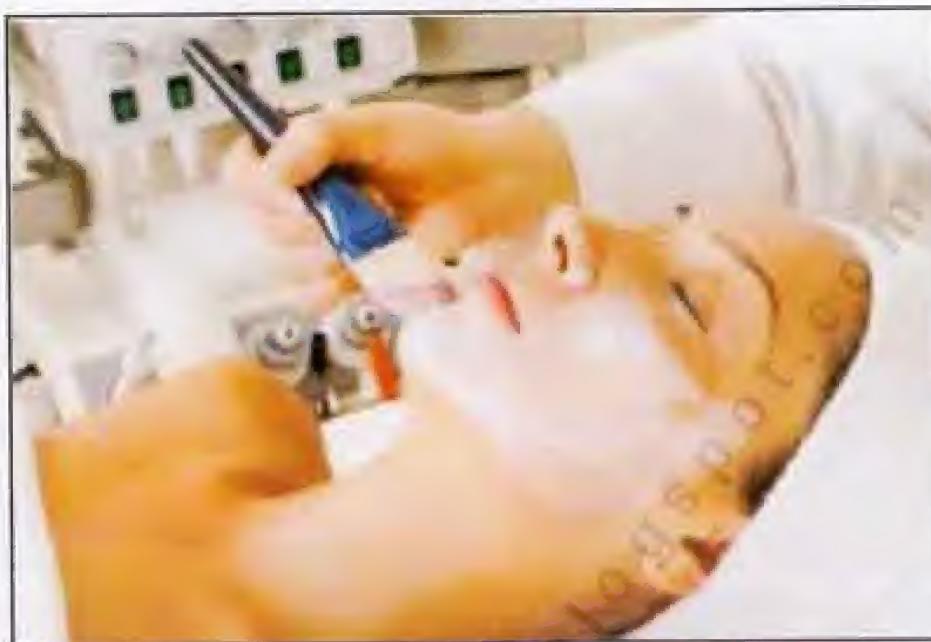
کیسنگ



فیشل  
(Facial)



فیشل  
(Facial)



مکمل یوں نیشن گا بینڈ

11

### ہوم و میکس (Home Wax)

چینی یا گلود: ایک کپ  
لیموں: ایک عدد

### تربیک (Preparation)

چینی یا گلود کو اتنا پکا میں کہ اس میں تارا نہنے لگے پانی بالکل تھوڑا سا ڈالیں۔ اور چیخ بلاتے جائیں تاکہ وہ گلنے نہ پائے۔ بلکلی آجی رکھیں۔ تارا نہنے پر اسے چوبی سے آتا رہیں۔ اور لیموں کا رس ڈال دیں۔ نیم گرم و میکس استعمال کریں۔

### بلیچ (Bleach)

چہرے کے ناپسندیدہ گالوں کو جلد کے ہم رنگ کرنے کے لیے بلیچ استعمال کی جاتی ہے۔ بلیچ استعمال کرنے سے پہلے یہ جاتنا ضروری ہے کہ آپ کی جلد کو کسی قسم کی الرجی تو نہیں اس کو چیک کرنے کے لیے تھوڑی سی بلیچ گردن کی سائیڈ پر یا بازو کے کسی حصے پر لگا کیں اگر اسے صاف کرنے کے بعد کسی قسم کا داغ نہیں پڑا ایضاً ضرورت سے زیادہ جلن محسوس نہیں ہوئی تو اس سے ظاہر ہے کہ بلیچ آپ کے فیس پر مناسب رہے گی۔

بلیچ کریم میکس کرتے وقت بلیچ کریم میں موجود چیخ کے مطابق، اگر ایک چچپ کریم ہے تو اس کا ہاف چچپ پاؤڑہ میکس کریں گے۔ اور فیس پر اس طرح لگا کیں تاکہ آنکھیں محفوظ رہیں۔

### طریقہ (The Rule of Using)

سب سے پہلے فیس کو صابن سے دھولیں اس کے بعد خشک کر کے بلیچ کریم ماتھے پر ہاک پر تھوڑی پر لگا کیں گالوں پر سب سے آخر میں لگائی ہے۔ کیونکہ گال سب سے زیادہ حساس ہوتے ہیں۔ کریم لگانے کے تقریباً 10 منٹ بعد چیک کریں بال گولڈن ہو گئے ہوں گے۔

بلیچ کریم گالوں پر صرف 5 منٹ لگائی چائیں اس کے بعد گالوں سے چچپے ہنادیں اور مزید نامم تک انتظار کریں۔ بہتر ہے بلیچ کریم پوری گردن (Neck) پر بھی لگائی جائے تاکہ چہرے اور گردن (Neck) کا ٹکر گولڈن ایک جیسا ہو۔ گردن (Neck) پر مزید 5 یا 10 منٹ نامم دیں تاکہ ایک جیسا ہو جائے۔ گردن یعنی (Neck) کی سکن ذرا سخت ہوتی ہے اور بال بھی موٹے ہوتے ہیں اس لیے نامم لگتا ہے۔

## منی کیور (Mani Cure)

اشیا (Equipment)

کولڈ کریم + سکرپ (Cold Cream, Scrub)

کائن (Cotton)

تولے (Towel)

منی کیور کٹ (Mani Cure Kit)

نمک ون ٹی سپون (Salt One Tea Spoon)

پھٹکوی (A little quantity Phatkri)

شیپو۔ سائٹ (Shampoo one Schitech)

طریقہ (The Rule of Using)

سب سے پہلے ایک پیالے میں شم گرم پانی میں نمک۔ پھٹکوی اور شیپوڈالیں۔ اب اس پانی کوٹب میں ڈال لیں۔ اور دونوں ہاتھوں کو اس میں ڈبو کیں تقریباً 10 منٹ تک اسی طرح رکھیں۔ پھر ایک نوٹھ برش کی مدد سے ناخنوں کو اندر اور باہر سے صاف کریں، اس کے بعد ہاتھوں کو پانی سے نکال کر تو لیے سے خشک کریں۔ اور منی کیور کٹ میں موجود نمک سے ناخنوں کو صاف کریں۔

طریقہ (The Rule of Using)

اب کولڈ کریم سے انگلیوں کا مساج کریں ہر انگلی پر 10 مرتبہ مساج کریں اور مساج کرنے کا زخم اور پر کی جانب ہو۔ انگلی کے جوز پر گولائی میں مساج کرنا چاہیے۔ ناخنوں کو بھی اچھی طرح صاف کریں۔

کولڈ کریم کے بعد سکرپ سے مساج کرنا ضروری ہے۔ تاکہ مردہ جلد صاف ہو جائے۔ پھر روئی سے صاف کر لیں۔

### چند ہدایات (A Few Instruction)

- ۱۔ میں کور سے پہلے ناخنوں کو نیل پاش رووور سے صاف کر لیں۔
- ۲۔ ناخنوں کو نیل کمر کی مدد سے گولائی میں شیپ دے لیں۔
- ۳۔ باتھوں کو پانی سے نکالنے کے بعد ٹاؤل سے صاف کر کے اسٹک سے ناخنوں کی پیچھے کی سکن صاف کریں۔ اور گولائی میں اسٹک گھائیں تاکہ خراب اور بے کار جلد ناخن سے صاف ہو جائے اور ناخن صاف لگیں اور باتھ خوبصورت لگیں۔
- ۴۔ اس کے بعد میں (Base) کوٹ لگائیں۔
- ۵۔ اور نیل پاش لگائیں۔

## پیڈی کیور (Padi Cure)

### اشیا (Equipment)

ٹیچ پاؤڈر (Cold Cream) کولڈ کریم (Bleach Powder)

روپی (Towel) توپی (Jhwan) جھانوا (Cotton)

منی کیور کٹ (Pedi Cure Stick) پیڈی کیور اسٹک (Mani Cure Kit)

منی کیور کٹ، جھانوا	کولڈ کریم، کاٹن، توپی	ٹیچ پاؤڈر، پیڈی کیور اسٹک
		

پیڈی کیور میں تمام اشیا استعمال ہونے کی تصاویر

### طریقہ (The Rule of Using)

ب سے پہلے ب میں نہیں گرم پانی لیں۔ اس میں ٹیچ پاؤڈر دلیں۔ اور دونوں پاؤں اس میں ڈبوئیں تقریباً 10 سے 15 منٹ کے لیے۔ اس کے بعد پاؤں جھانوے کی مدد سے صاف کریں ایڑیاں اچھی طرح رگڑیں۔ ناخنوں کو اسٹک کی مدد سے گولائی میں صاف کریں۔ نیل کٹر سے ناخنوں کو کامیں اور شیپ دیں۔ پاؤں پانی سے نکال کر تو لیے سے صاف کریں۔ اور کولڈ کریم سے پورے پاؤں پر مساج کریں۔ اچھی طرح مساج کریں۔ اور روپی سے صاف کر دیں۔

آخر میں چاہیں تو پیسکوت لگا کر نیل پاش لگالیں۔ اب آپ کے پاؤں صاف سحرے اور خوبصورت ہو گئے ہوں گے ہر نیٹے کم از کم یہ عمل ضرور کریں۔

## کلینیزنگ (Cleansing)

اشیا (Equipment)

کلینیزنگ ملک (Cleansing Mil)

سکن ناک یا نوٹر (Skin Tonic or Toner)

موچرازر (Moisturizing)

روٹی (Cotton)

## طریقہ (The Rule of Using)

کلینیزنگ کرنے کے لیے کے لیے سب سے پہلے اپنے باتھ پر کلینیزنگ ملک لے جیے اور سارے چہرے پر لگا کر مساج کریں اور پر کی طرف گالوں پر، تھوڑی پر، اور ماتھے پر کم از کم 5 منٹ تک مساج کریں اور روٹی سے صاف کر لیں۔ اس کے بعد روٹی پر سکن ناک لگا کر پورے پھرے کو پر صاف کریں۔ اور آخر میں موچرازر لگا لیں۔

## کلینیزنگ کیوں ضروری ہے (Why is cleansing Necessary)

دن بھر کی گرد و غبار، میل، مٹی یا اگر میک اپ کیا ہو تو رات کو کلینیزنگ ملک سے اچھی طرح صاف کریں تاکہ آپ کی جلد کے سام کھلے رہیں مٹی وغیرہ سے جب یہ بند ہو جائیں تو ان میں کیل بن جاتا ہے جہا سے بن جاتے ہیں اور پسپ پڑ جاتی ہے۔ پھر جب اس کو زکالیں تو داغ اور گڑھے بن جاتے ہیں۔

اس لیے یاد رکھیں ہمیشہ رات کو سوئے سے پہلے کلینیزنگ ضرور کریں۔ صرف مند ہونے لینے سے چہرہ صاف نہیں ہوتا جب تک ساموں کو صاف نہ کیا جائے اور جلد ہر طرح کے گرد و غبار سے پاک نہ ہو جائے۔

پروفیشنل کلینیزنگ ملٹی ایکشن کلینیزر سے کریں۔ ہاتھوں کو گیلا کر کے تھوڑی سے کریم لیں اور

چھرے پر مساج کریں جب وہ خشک Dry ہو جائے تو پھر ہاتھوں پر پانی لگائیں۔ اس طرح ڈپ گلیز گلیز ہو گی۔ اس کے بعد ہمارا اگلار ملٹی فیشل کا ہے۔ ویسے تو اب دس یا بارہ فیشل آگئے ہیں جو یوٹی پارلر میں کیے جاتے ہیں۔ وہ بھی ہر ایک خاتون کی سکن کے مطابق ہوتا ہے کسی کی جلد خشک ہے۔ کسی کی چکنی اور کسی کی ملی جملی جلد ہے۔ تو ہمیں سب سے پہلے جلد کو دیکھنا ہوتا ہے کہ کونا فیشل کس کے لیے مناسب ہے۔

ہم جیسے جیسے اس پیشے میں آتے ہیں تب عملی طریقے کو اختیار کرنے کے بعد ہمارے کام میں نکھار پیدا ہو جاتا ہے اور نئے نئے طریقوں سے متعارف ہوتے ہیں۔ آجکل جو کمپنی بھی اپنی مصنوعات کی مشہوری چاہتی ہے وہ پہلے درک شاپ کرواتی ہے جس میں یونیشن کو اس کمپنی کی مصنوعات کے بارے میں ٹریننگ ڈلوائی جاتی ہے۔ باقی چیزیں بدلتی رہتی ہیں مگر فیشل کا طریقہ اس کے سلیپ ہمیشہ وہی رہتے ہیں۔ تو آئیے اب ہم فیشل شروع کرتے ہیں۔ مجھے امید ہے کہ اس پوری کتاب کو پڑھنے، اور ساتھ ساتھ دی گئی ہدایات کے مطابق عمل کرنے کے بعد آپ ایک اچھی یونیشن بن جائیں گی۔

## فیشل (Facial)

اُشیاء (Equipment)

فیشل کے لیے ہمیں جن چیزوں کی ضرورت ہے:

ملٹی ایکشن کلینس (Multi action Cleansing)

الیوویرا کریم، فروٹ کریم، ویجیٹیبل کریم، روز کریم، دنائسن سی کریم، ان میں سے جو بھی کریم

لے لیں (Alovera Cream, Fruit Cream, Vegitable Cream, Rose

Cream, Vatamin C Cream, any cream available you can use.)

اسکریب (Sacrab)

روپی (Cotton)

بیک ہیڈز اسٹاک (Black Heads Stick)

تولیہ (Towel)

سٹیم (Steammar)

ماسک (Mask)

## طریقہ (The Rule of Using)

سب سے پہلے تو لیے کو اپنی کلائنٹ کی گردن کے نیچے اچھی طرح پھیلا دیں۔ پھر بالوں پر  
بینڈ بھی لگائیں۔ ناک اور کانوں سے رنگ اتار دیں۔ اور ملٹی ایکشن کریم ہاتھ پر لگائیں تھوڑا سا  
پانی لگائیں اور مساج کریں۔ گالوں پر، نیچے سے اوپر کی طرف اور کانوں کی لہکی طرف۔ تھوڑی  
سے دامس سے باہمی، اور ماتھے پر بھی اسی طرح مساج کریں۔

آپ کا ہر سٹیپ اوپر کی جانب ہو کیونکہ نیچے کرنے سے جلد ہلک جائے گی اس لیے اوپر  
کی طرف مساج کریں کیونکہ یہ مساج جلد کو ناٹھ کرتا ہے۔ ہاتھوں کو ہٹا کا اور زرم رکھنا ہے۔ تاکہ

کائنات خاتون پر سکون رہے اور آرام محسوس کرے۔ جلد خشک ہونے لگے تو پھر پانی لگا گیں۔ اس طرح کم از کم دس منٹ ضرور مسان کریں۔ اس کے بعد ہم و سری کریم یعنی گے اور اس سے مسان شروع کریں گے۔ کلینیز نگ کے بعد یعنی روٹی Wet Pad سے جلد کو صاف ضرور کر لیں۔ پھر کریم سے مسان کریں۔ آہستہ آہستہ پٹپٹیوں پر گواہی میں انگلیوں سے مسان کریں۔ دنوس ہاتھوں کو گالوں پر رکھ کر، ناک پر انگلیوں کی مدد سے مسان کریں۔ تاکہ بلیک ہیڈز نکالنے میں آسانی ہو۔ گردن پر بھی نیچے سے اوپر کی جانب دنوس ہاتھوں سے مسان کریں۔ اس کے لیے بھی کم از کم آدھا گھنٹہ، رکار ہو گا ہر شیپ کو 5 منٹ ضرور دیں۔ تاکہ دوران خون تیز ہو اور جلد فریش ہو۔ مسان کرنے کے بعد اگر جلد گرم ہو جائے تو تمہیں آپ تھیک مسان کر رہی ہیں۔ اور لیدی بھی سکون محسوس کر رہی ہو۔

اس کے بعد تھوڑا سا سکر یپ ہاتھ پر لگا کر اس کا مسان کریں تاکہ مردہ جلد آہستہ آہستہ Remove سکر بی دانے دار ہوتا ہے اس لیے آہستہ مسان کریں۔ 5 منٹ کے بعد سلیم کو گرم کریں اور بھاپ دیں۔ اگر جلد زیادہ خراب نہیں ہے اور گرمی کا موسم ہے تو کم نامم دیں اور اگر جلد خراب ہے بلیک ہیڈز زیادہ ہیں اور پھر موسم سردی کا ہے تو پھر نامم 5 سے 8 منٹ ہو سکتا ہے۔ ورنہ عام نازل کے لیے 5 منٹ کافی ہیں۔

اس کے بعد پنکھا Fan بالکل بند ہو۔ روٹی سے چہرے کو اچھی طرح صاف کر لیں۔ اور بلیک ہیڈز اسٹک کی مدد سے ناک کو روٹی سے پکڑ لیں بلیک یا وائٹ ہیڈز نکالیں زیادہ و بانا نہیں ہے۔ جتنے بھی نکتے ہیں نکالیں زیادہ بائیں اس طرح نشان پر جائے گا اور برائی گا۔ اگر بلیک ہیڈز زیادہ ہوں تو آ جکل نیپ آرہی ہے ووائکیں اور دس منٹ بعد ایک جھٹکے سے اتار لیں تمام بلیک ہیڈز نکل آئیں گے۔

اس کے بعد ماسک کی باری ہے۔ یہ بھی جلد کے مطابق لگا گیں۔ اندہ یا یامن یا نہ ماسک اور مکمل ماسک مارکیٹ میں موجود ہے جو بھی جلد کے مطابق ہو۔ وہ استعمال کریں اور یہ یاد رہے ماسک لگانے کے بعد آپ کی کائیت بالکل نہ ہو لے۔ گاہب کے عرق میں روٹی بھجو کر انگلیوں پر رچیں اور ماسک خشک ہونے پر چہرہ دھو دیں۔ یا گلیے پنپ سے صاف کر دیں۔

تمل یوں ہیں ہائیڈ

9

بھی فیشل تمل ہوا اس کے بعد تو زگاہیں۔ اور خاتون کو بداہت کریں کہ 12 گھنے تک صابن Soap استعمال نہ کریں بس مخندے پانی کے چھینٹے لے آئیں۔ 12 گھنے بعد چہرہ گاب کی طرح تروتازہ ہو جائے گا۔ اور ہر دیکھنے والا بہت حیران ہو گا کہ اتنی تازگی کیسے آئی۔ فیشل ہر ماہ تقریباً کروانا چاہیے۔

ہر Topic کو پڑھنے کے بعد پریکشیکل کرنا ضروری ہے۔ اپنی دوستوں، اپنے اردوگرو، اپنے رشتہ داروں، بزرگزی، یا آنٹی وغیرہ پر، کوئی کام بھی اس حد تک نہیں کرنا کہ دوسرے کا چہرہ ہی خراب ہو جائے۔ آہستہ آہستہ اپنی غلطیوں کو نوٹ کرتی جائیں تاکہ اگلی مرتبہ غلطی نہ ہو۔ ہر کام آہستہ آہستہ کرتے کرتے آگے بڑھتی جائیں۔

### مساج کرنے کے میں پ (The Step of Massage)

- ۱۔ گردن پر کریم لگا کر اور پر کی جانب مساج کریں۔
- ۲۔ ٹھوڑی پر کریم لگا کر پھر کانوں تک مساج کریں۔
- ۳۔ اوپر والے ہونٹ کے اوپر یعنی ہاک کے بیچ کریم لگا کر کپٹی تک مساج کریں۔
- ۴۔ گالوں پر کریم لگا کر کپٹی تک مساج کرنا ہے۔
- ۵۔ پھر ماتھے پر کریم لگا کر مساج اور پر کی طرف اور کپٹی تک بھی کر سکتے ہیں۔

### فیشل کے فوائد (The Advantage of Facial)

- ۱۔ فیشل جلد کی غذا ہے یہ دو ران خون بڑھاتا ہے جس سے جلد کی ٹکٹکی اور تازگی برقرار رہتی ہے۔
- ۲۔ چہرے پر بڑھاپ کے اثرات کو روکتا ہے۔
- ۳۔ چہرے پر مہا سے اور داغ دھبیوں کو دور کرتا ہے اور چہرے کی چکنائی کو کم کرتا ہے۔
- ۴۔ جلد کی چستی کو بڑھاتا ہے۔ اور مسالز کو ناٹ کرتا ہے۔
- ۵۔ فیشل چہرے کی جلد میں موجود گرد و غبار کو باہر نکالتا ہے۔
- ۶۔ فیشل مہا سوں اور کیلوں کے نکنے کے مل کم کرتا ہے۔ کیونکہ فیشل سے چہرہ اچھی طرح صاف ہو جاتا ہے۔

۷۔ چہرے کے کھلے سام کو بند کرنے میں مدد گار ثابت ہوتا ہے۔

۸۔ چہرے سے چربی کم کرتا ہے۔

۹۔ فیشل ہر ماہ ضرور کرو اس سے جلد ناٹ اور صاف سحری رہتی ہے۔

یاد رکھیں 30 سال کے بعد بہت ضروری ہے کہ آپ اپنا خیال رکھیں بڑھاپے کو ہم روک تو نہیں سکتے مگر Delay ضرور کر سکتے ہیں۔

نوت: فیشل کرنے کے بعد اس بات کا خیال رکھیں کہ فوراً اس اہن استعمال نہ کریں۔ بس مختصرے پانی کے چھینٹے لگائیں۔

## وائٹنگ فیشل (Whitening Facial)

### اشیاء (Equipment)

وائٹنگ فیشل کے لیے ہمیں جن چیزوں کی ضرورت ہے:	
وائٹنگ بوسر	2 کھانے کے تجھے
وائٹنگ سکن شائز	1/2 کھانے کا چچہ
وائٹنگ سوچنگ لوشن	1/2 کھانے کا چچہ
وائٹنگ پاڈز	1 کھانے کا چچہ

### طریقہ (The Rule of Using)

سب سے پہل چہرے کو صاف پانی سے دھوئیں۔ کوکبڑا اور منٹ Mint کلینیز ٹنک ملک کوروئی پر لگا کر چہرے کی صفائی کریں۔ پھر چہرے کو گیلا کر کے پانچ منٹ کے لیے ڈبل ملٹی ایکشن کلینیز سے سماج کریں اور فیشل اسٹیپ کی مدد سے صاف کر لیں۔

اب فیشل کی تمام اشیاء کو چینی یا شنیت کی پلیٹ میں کس کریں۔ آمیزے کو فیشل برش کے ساتھ گردن کے چاروں طرف اور پھر تمام چہرے پر لگائیں اور 20 منٹ تک لگا رہنے دیں۔ 20 منٹ کے بعد پیٹ کو اسٹیپ کے ساتھ صاف کر لیں ضرورت محسوس ہونے کی صورت میں 10 منٹ کے لیے دوبارہ لگائیں۔ اس کے بعد منزل ماسک نکانا ہے منزل ماسک انگلیوں کے پوروں کی مدد سے گردن کے چاروں طرف سے اوپر کی جانب چہرے پر لگائیں۔ اور 20 منٹ تک لگا رہنے دیں۔ 20 منٹ کے بعد چہرے کو اسٹیپ سے صاف کر لیں یا چہرے کو پانی سے دھو لیجیے۔ پھر سکن ناک رہا گی اور وہ نامن ای کریں گا میں وائٹنگ فیشل سے چہرہ اور جلد صاف اور گوری ہو جائے گی۔ چہرہ رسم و ملائم اور گورا نظر آئے گا۔

یہ فیشل نوجوان لڑکیوں کے لیے بہترین ہے۔

## فیس پالشنگ (Face Polishing)

### اشیاء (Equipment)

ایک چائے کا چچہ	سلن شائز
ایک چائے کا چچہ	سو تھنڈ اوشن
1 کھانے کا چچہ	پیچ پاؤڈر مانلڈ
آ کسی ڈاکٹر ایمیشن 6% vol 20	آ کسی ڈاکٹر ایمیشن 6% vol 20
نصف چائے کا چچہ	خشک دودھ
نصف چائے کا چچہ	چیلکم پاؤڈر
روغن بادام روغن تل یا کوکنٹ آکل	روغن بادام روغن تل یا کوکنٹ آکل
و یا تمیں اظر	و یا تمیں اظر

### طریقہ (The Rule of Using)

فلنیزنگ بملک کورڈی کی مدد سے چہرے پر لگا کر چہرے کی سفافی کریں۔ ملنی ایکشن فیز، سے 5 منٹ تک گیلے ہاتھوں سے چہرے اور گردن پر مسانچ کریں۔ اور 5 منٹ کے لیے چھوڑ دیں۔ اور فیشل ایقٹ سے صاف کر لیں۔

آمیزہ کسی غیر دھاتی میں بنا کر اس کا چچہ استعمال کر لیں پھر برش کے ساتھ گردن سے شروع کر کے اور پری رخ پر تمام چہرے پر لگا کر یا آمیزہ 15 سے منٹ 20 تک چہرے پر لگا رہنے دیں پھر فیشل ایقٹ سے صاف کر لیں۔ 2 چائے کے چمچے مہماں ک اور 3 کھانے کے چمچے عرق گاہ اچھی طرح نہ کریں۔ اس آمیزہ کو چہرہ پر آہ کریں اور خشک ہونے پر نہ کریں۔ پہلو میں چہرے و تکپک کر خشک کریں۔

چکنی جلد کے لیے اسٹرچنگ اور نارٹ جلد کے لیے سلن ٹاکہن کاں سے چہرے پر لگا کر یا آخر میں دھامن ای کریں اگلیوں میں مدد سے پڑاہ نہیں۔ فیس پالشنگ مہینے میں ایک فنڈھ و کرٹی چاہیے۔

## فیشل کی تفصیل (Detail of Facial)

نارٹل فیشل (Normal Facial)

ہرپل فیشل (Herbal Facial)

مدید کیجید فیشل (Medicated Facial)

وائٹننگ فیشل (Whitening Facial)

ویتامن سی فیشل (Vitamin C Facial)

ویتامن ای فیشل (Vitamin E Facial)

گرین فیشل (Green Facial)

اروما فیشل (Aruma Facial)

نوت: فیشل جلد کی ساخت کو مد نظر رکھ کر رے جاتے ہیں اور ہر کمپنی کی مصنوعات کے مطابق مختلف قسم کے ہوتے ہیں۔ جیسے جیسے مصنوعات مارکیٹ میں آتی ہیں یوں فیشل کے لیے ورک شاپ کرواتی ہیں۔ اس طرح سے ہماری معلومات میں ہر یہ اضافہ ہوتا ہے۔ اور ہمارے کام میں نکھار پیدا ہوتا ہے۔ جس کی وجہ سے حالات میں اضافہ اور شخصیت پر اعتماد ہو جاتی ہے۔

فیشل کا طریقہ کارائیک ہی ہوتا ہے مسان کے ٹیپ بھی وہی رہتے ہیں بس فیشل کے لیے مختلف کمپنیوں کی بنائی گئی مختلف مصنوعات میں فرق ہوتا ہے۔ یوں فیشل کو اپنے تجربے کی روشنی میں جلد کی ساخت کے مطابق فیشل کی مصنوعات کا انتخاب کرنا چاہیے۔

## میک اپ (Make up)

میک اپ کے لیے ضروری ہے کہ آپ کا چہرہ صاف ہو۔ یا اگر آپ کسی کلاسٹ کا میک اپ کر رہی ہیں تو ان کا فیس صاف تھرا ہو۔ فیشل کیا ہوا ہو۔ آئی بروز بنی ہوئی ہوں۔ بلیج بھی ہوئی ہو تو چہرہ صاف نظر آئے گا اور میک اپ بھی خوبصورت لگے گا۔

### اشیاء (Equipment)

میک اپ کے لیے ہمیں جن چیزوں کی ضرورت ہے :

TV stick	45-38-36	TV اسٹک
Face Powder = Natural Shade	نچرل شیڈز	فیس پاؤڈر
Pank Cake = Yellow; Fair; Natural	بلیو، فیر، نچرل	Pank Cake
Eye Shades = Kits complete	کٹ	آلی شیڈز
Eye L. = Kick complete	کیک لائنز	آلی لائنز
Maskara = Black, Brown	بلیک، بروان	مسکارا
Blush On = Kit	کٹ	بلش آن
Hightlighter = Golden, Sliver	گولڈن۔ سلور	ہائی لائٹر
Lip Penciles = Different Colours	مختلف کلرز میں	لپ پنسل
Face Shiner = Golden , Pink	گولڈن پنک	فیس شائنر
Lip stick = Different Sheds	مختلف شیڈز	لپ اسٹک
Nail Polish = Different Sheds	مختلف شیڈز	نیل پاٹش
Foundation=Natural and Dark	نچرل۔ بلکا اورڈارک	فاؤنڈیشن
Glitter=Multi-Sheds	مٹی شیڈز	Glitter

### اسٹک (Stick)

میک اپ کے لیے اسٹک اپنے کلر کو دیکھتے ہوئے استعمال کریں یا اگر آپ کسی دوسرے کا میک اپ کر رہی ہیں تو بھی کلر کے مطابق لگائیں۔ اور دو یا تین اسٹک مل کر لگائیں تاکہ اچھا شید آئے اور نیس (Base) اچھی بنے۔ بالکل گوری نہ بنے۔

### فیس پاؤڈر یا پین کیک (Face Powder , Pan Cake)

گرمیوں میں ہم Pan Cake ہی استعمال کریں گے کیونکہ یہ داڑھیس ہے اور سچن کو گیلا کر کے استعمال ہوتا ہے۔ پسند کے ساتھ یہ نیس نہیں اترتی چاہے کتنا ناممگز رہ جائے۔

### آلی شیڈز (Eye Shades)

آلی شیڈز بہیش سافٹ لگائیں آلی شیڈز پوری آنکھ پر بھی ہوتے ہیں۔ اور کارنر پر بھی یا آپ فیشن کے مطابق استعمال کریں۔

### آلی لائسر (Eye Liner)

آلی لائسر آنکھے اور پلکوں کے قریب لگایا جاتا ہے ایک طریقہ بالکل سیدھا ہے دوسرا المبا پھر مونا پلا آنکھ کی شیپ کے مطابق لگایا جائے آج کل Cake Liner دستیاب ہے اور اس کا رزلٹ بھی اچھا ہے لائسر آنکھ کے نیچے لگائیں اس سے بھی آنکھ خوبصورت نظر آتی ہے۔

### مسکارا (Maskara)

پلکوں کو گھنا اور خوبصورت کرنے کے لیے مسکارا لگایا جاتا ہے۔ آج کل مارکیٹ میں ہر کلر میں دستیاب ہے۔ مسکارا نو ان ون لے لیں تو بہت اچھا ہے جس کے ایک سائیڈ پر زانسپرنٹ مسکارا ہوتا ہے اور دوسری سائیڈ پر بلیک ہوتا ہے۔ یہ اس طرح لگائیں کہ پہلے پلکوں پر زانسپرنٹ مسکارا لگائیں جب یہ خلک ہو جائے تو پھر بلیک لگائیں۔ اس طرح پلکیں تھنی خوبصورت نہیں گی اور مصنوعی پلکیں لگانے کی ضرورت نہیں ہوگی۔

### ہائی لائٹر (High Lighter)

گولڈن یا سلوو ہائی لائٹر آنکھ کے پچنے لگایا جاتا ہے اور آنی بروز کے نیچے۔ ہر آنکھ بڑی اور خوبصورت گئے۔

### بلش آن (Blush On)

گالوں پر نچرل سرخی دینے کے لیے اور فیس کو چوڑا یا پتا کرنے کے لیے بلش آن لگایا جاتا ہے۔ یہ ہر رنگ میں دستیاب ہے۔ گالوں پر جیزوں کی بڈی سے ٹروے ہو کر نیچے یا گولائی میں لگایا جاتا ہے۔ صرف چہرے کی ساخت کے مطابق بلش آن لگائیں۔

### لپ پنسلز (Lips Penciles)

لپ پنسلز سے لپ کو شیپ دیں۔ جس کلر کا سوت ہواں کے مطابق لپ پنسل لگائیں۔ ہونٹوں کو شیپ دینے کے لیے اندر کی طرف لپ پنسل یا باہر کی طرف لگائیں مونے ہونٹ ہوں تو لائیں اندر کی طرف دیں اور اگر باریک ہونٹ ہوں تو آٹھ لائیں باہر کی طرف کر کے لگائیں تاکہ ہونٹ خوبصورت نظر آئیں۔ پھر اس کے بعد لپ اسٹک لگائیں۔

### فیس شائنر (Face Shiner)

چہرے کی چمک اور خوبصورتی Beauty کے لیے فیس شائنر لگایا جاتا ہے میک اپ کے بعد اخیر میں فیس شائنر کا لٹچ دیں۔

### نیل پالش (Nail Polish)

سوٹ کے ساتھ میچنگ نیل پالش لگائیں۔ نیل پالش لگانے کا طریقہ یہ ہے کہ پہلے ناخن کے درمیان میں ایک برش لگائیں پھر دونوں ساینڈز پر اس طرح یہ خوبصورتی سے لگے گی اور سکن پر چ نہیں ہوگی۔ ناخن کے درمیان میں ایک برش پھر ایک برش دائیں طرف اور دوسری بائیں طرف لگائیں۔

### گلیٹر (Glitter)

گلیٹر ہر رنگ میں دستیاب ہے۔ ہیٹر شائل بنانے کے لیے بعد میں Gel کے ساتھ Glitter لگائیں یہ یہ بھی چھڑ کا جا سکتا ہے۔

## مختلف چہروں پر میک اپ کے مختلف انداز

( Make up has also different Style for Different faces )

اچھا میک اپ تب ہی ہو سکتا ہے اگر آپ چہرتے کو منظر رکھ کر میک اپ کریں۔ بنادت کے لحاظ سے چہروں کی کئی اقسام ہیں مثلاً گول چہرہ، لمبا چہرہ، پتا چہرہ اور کتابی چہرہ۔ ان مختلف چہروں پر میک اپ کے انداز بھی مختلف ہوتے ہیں۔

### گول چہرہ (Spherical Face)

گول چہرہ خوبصورت اور حسین سمجھا جاتا ہے لیکن اس پر میک اپ کے لیے احتیاط کی ضرورت ہے میک اپ کے لیے بالوں کے اشکل سے بہت مدد ملتی ہے۔ اس لیے بالوں کو ڈھینا ڈھیلار جیس اور کھینچ کر تباہ نہ کیں بالوں کی ایسیں دونوں طرف تھوڑی تھوڑی نکال لیں۔ اگر ماچ پڑی ہے تو اور پر کی طرف بال بنا لیں۔ اگر گرہان لمبی ہے تو سیدھی مانگ نہ کالیں۔

ناک چھوٹی یا چھپتی ہے تو ناک کے اوپر کی بڑی پر ہنکاہ کا باڈا رنگ کرائے ذریماں کریں۔ ناک کے دونوں سائیڈز پر ڈارک شیڈ میں پاؤڑر لگا دیں۔ اس طرح ناک اور پنجی نظر آئے گی۔ آپ چہرے کی گولائی کو کچوک کرنے کی خواہیں تو اس کے لیے آپ کو تھوڑی سی محنت کرنی پڑے گی۔ یعنی میک اپ سے پہلے چہرے کے کناروں یعنی جزروں کے درمیان شیڈ بینا ہو گا۔ چہرے کی کنٹورنگ کریں۔ اس طرح چہرے کا گول حصہ قدرے دب جائے گا۔ یہ کام آسان نہیں اس کے لیے کافی پر ٹیکس کرنے کی ضرورت ہے تب کہیں جا کر آپ اپنے گول چہرے کی گولائی کو کرنے میں کامیاب ہو سکیں گی۔ اس کے علاوہ بلشر بھی رخساروں کی بڑی سے بیچے کی طرف لمبا میں لگا سکیں۔ اس طرح تھوڑی پر ہنر چوڑائی میں لگائیں گول فریجہ کا پشمہ ہر گز لگا سکیں۔ لیکن چوڑا اور اپر کو اٹھا جاؤ افریم استعمال کریں۔

### تیکون چہرہ (Triangle Face)

تیکون چہرے کے ساتھ کشادہ پیشانی اور ٹھوڑی خوبصورت سمجھی جاتی ہے چہرے پر معمولی بنیادی میک اپ کریں۔ چہرہ پیشانی کو ذرا گہرا کریں تاکہ اس کی چوڑائی کم معلوم ہو اور جزوں کی لائیں پر تیز میک اپ کریں چہرے کے نگھے اور چوڑی پیشانی کو برابر کرنے کے لیے بالوں کا ایک پچھا ماتھے پر ڈالنے سے بھی پیشانی کی چوڑائی کم معلوم ہوگی۔ مانگ سیدھی نکالیں بلکہ نیزہ میک نکالیں اور جزوں کی لائیں کو نمایاں کریں۔ اگر آپ کی آنکھیں چھوٹی ہیں تو جھنودوں کو ذرا رانچے کی طرف جھکا دیں آنکھوں کے گرد کا جل یا پھسل سے لائیں بنا کیں اور صرف پلکوں کی نوکوں پر مسکارا لگائیں۔ چشم کے لیے فریم بھاری اور بڑا نہ لیں۔ بلکہ ہمکا سانازک فریم لگائیں۔ بھنؤں جیسی ہیں ویسی رہنے والیں رخساروں کے ابھاروں پر شیڈ لگائیں۔ اور پر کے ہونٹ کو ذرا سا خم دے کر اپ اسٹنک لگائیں۔ نیچے کے ہونٹ پر بھی اس طرح لگائیں اگر ٹھوڑی بہت چھوٹی ہے تو چہرے کے نچلے حصے کو ذرا گہرا کر دیں اگر بلاش آن آنکھوں کے حلقوں کے نیچے سے ناک کے نخنے کی طرف تدرے گوں والی میں لگائیں گی تو اس طرح چہرے کا تیکون پن بھی کم ہو جائے گا۔

### لبورہ چہرہ (Lofty Face)

لبورہ چہرہ لمبا اور دبلا ہوتا ہے۔ چہرے کی لمبائی اور نتوش کو نمایاں کرنے کے لیے پچھنہ کریں سر کے بال اور پر سے دبے ہوئے اور اطراف سے پھولے ہوئے ہوں۔ مانگ سیدھی نکالیں کانوں کے اپر کھلے ہوئے بال نہ بنا کیں بھنؤں خم والی بنا کیں مسکرانے سے جو رخساروں کے ابھار پیدا ہوتے ہیں ان پر گواہی میں غازہ لگائیں۔ ہونٹوں پر قدرتی شکل میں ہی اپ اسٹنک لگاویجیئے۔ اگر آپ اپنے لبے چہرے کو کم کر کے چوڑا کرنا چاہتی ہیں تو اپنے دونوں رخساروں اور نیچے کے باہر کی طرف بلکہ شیڈ کی فاؤنڈیشن لگائیں۔ اس کے بعد بلشر لگائیے اس میک اپ نے آپ کا لمبا چہرہ تدرے چوڑا ہو جائے گا۔ آپ آئینے میں دیکھ کر انداز دیکھا لیں کہ آپ کا چہرہ دریان سے چوڑا دکھائی دے گا۔

### چوکور چہرہ (Chakur Face)

چوکور چہرہ بھی خوبصورتی کی علامت سمجھا جاتا ہے اور دنیا کی بعض حسین ترین شخصیات ایسے چہرے کی مالک ہوتی ہیں لیکن بعض اوقات ایسے چہرے سے مردانہ پن اور ضدی شخصیت کا بھی اظہار ہوتا ہے۔ بالوں کا صحیح اشکل چہرے کے اس چوکور پن کو کسی حد تک کم کر دیتا ہے اور پنہرے کو بھنوی شکل دے سکتا ہے اس لیے بال پیچھے کی طرف بخواہے اور اوپنے بنائیں۔ بالوں کو سیدھا پیچھے کی طرف بڑھ کر ہیں اور پھر انہیں ہاتھ سے دبا کر اونچا کریں۔ مانگنے بخالیں۔ اگر آپ ذمیلی ہیں تو بہت اچھی بات ہے بخنویں بڑی اور محراب نما بنائیں انہیں زیادہ اوپنی نہ بنائیں۔ جبزے کے ابھاروں کے اوپر اور یخ پلٹشہر لگائیں اور مسکرانے سے جو حصہ رخساروں کا امیر ہوتا ہو اس پلٹشہر ذرا گہرا لگائیں۔ ہوننوں پر لپ اشک لگائیں۔ اس طرح آپ کے چہرے کے چڑے پن میں کمی آ جائیں۔

## جلد کی ساخت اور چہرے کی رنگت

### کے مطابق میک اپ کیجئے

According to your Skin Structure and colour face yet arrange make up

بھنے سوونے کے لیے جہاں میک اپ کا سامان اور اس کے صحیح استعمال کا جانا ضروری ہے وہاں یہ بھی ضروری ہے کہ میک اپ کرنے سے خوش آپ کو یہ علم بھی ہو کہ آپ کے چہرے کے خداخال کیسے ہیں۔ آپ کی رنگت یہی ہے۔ جلد کی ساخت یہی ہے اور آپ کے چہرے پر اس قسم میک اپ مناسب ہے اس کے ماتحتی سب سے ابھر بات یہ ہے کہ آپ کو علم ہونا چاہیے اور اس قسم کی جلد پر یہ میک اپ ہونا چاہیے۔ آئیے میں آپ کو بتاتی ہوں۔

### چکنی جلد پر میک اپ (Make up On the Oily Skin)

چکنی جلد پر بیش خشک میک اپ کرنا چاہیے۔ چہرے پر سکن ناک کی بجائے اسے بیکٹ استعمال کریں۔ اور میک اپ واٹر میں میں ہو۔ جس سے سکن پر چکنائی نہیں نکلے گی۔ میک اپ سے پہلے چہرے پر برف کی کھورش و رکر لیں۔

### خشک جلد پر میک اپ (Make up On the Dry Skin)

مہ پچھرا از رلوشن خشک جلد کے لیے استعمال ہوتا ہے۔ یہ جلد کوئی اور روغن فراہم کرتا ہے۔ چکنی جلد و اس کی شرودت نہیں ہوتی۔ خشک جلد پر آپ میک اپ اسک استعمال کر سکتی ہیں۔ جس سے خشکی ظاہر نہیں ہوئی۔ آنکھیں اس کے لیے بہتر ہے۔

### نارمل جلد یا ملی جلد پر میک اپ

یہ جلد سب سے بہتر ہوتی ہے۔ اس جلد کی حامل خواتین چکنی اور پانی کی آمیزش والی دنیوں میک اپ یہ Base استعمال کر سکتی ہیں۔

### حساس جلد پر میک اپ (Make up on the Sensitive Skin)

حساس جلد بہت نازک ہوتی ہے۔ ایسی جلد رکھنے والی خواتین ہمیشہ جلد کے سائل کا شکار رہتی ہیں کبھی دانے نکل آتے ہیں تو کبھی الرجی ہو جاتی ہے ایسی خواتین کو چاہیئے کہ وہ فاؤنڈیشن استعمال کریں اس میں چکنائی شامل نہ ہو۔ کیونکہ ان کی جلد کے سامات دیسے ہی زیادہ چکنائی خارج کرتے رہتے ہیں اس لیے انہیں چاہیئے کہ وادویات پر مشتمل فاؤنڈیشن استعمال کریں۔

### کیل اور مہا سوں پر میک اپ (Make up On the Pimples)

ایسی جلد پر میک اپ کرنا بہت مشکل ہوا ہے کیونکہ کیل مہا سے چکنائی کی وجہ سے نکتے ہیں اس لیے ایسا میک اپ بالکل استعمال نہ کریں جس میں چکنائی ہو وہ از ریس Water Base ہی بہتر رہے گی۔

### گندمی رنگت پر میک اپ (Make up on the Brown Skin)

گورے رنگ پر ہر طرح کا میک اپ ہو جاتا ہے لیکن اگر گندمی رنگت رکھنے والی خواتین میک اپ کے سلسلے میں سلیقے سے کامن لیں تو ان کا چہرہ بدنما اور رنگ سیاہ نظر آنے لگتا ہے۔ گندمی رنگت رکھنے والی خواتین کو چاہیے کہ میک اپ خریدتے وقت اپنے ہاتھ کی سکن پر فاؤنڈیشن یا میک اپ اسکے نکا کر چیک کر لیں اس سینیس سائٹ Basestie خریدیں جو ان کی رنگت سے تھوڑا اسی Fair ہو۔

### سرخی مائل رنگت پر میک اپ (Make up on the Red Skin)

سرخی مائل رنگ پر ہر وقت سرخی دوڑتی رہتی ہے۔ لیکن اس کے ساتھ ہی جگہ جگہ سرخ سرخ ہے بھی نظر آتے ہیں۔ خاص طور پر ناک کی نوک پر، ٹھوڑی پر، رخساروں اور ماتھے پر سرخ نشانات واضح ہوتے ہیں۔ ایسی جلد رکھنے والی خواتین کو چاہیے کہ وہ پیلا ہٹ مائل گلابی رنگت کی فاؤنڈیشن یا اسکے اختیار کریں۔ کیونکہ اس شیڈ کی نیس Base چہرے کی سرخی کو بھی چھپائے گی اور اس کے ساتھ ساتھ چہرہ قدرتی سرخی سے محروم بھی نہ رہے گا۔

### زرد رنگت پر میک اپ (Make up on the Yellow Skin)

پیلا ہٹ مائل یا زرد رنگت رکھنے والی خواتین کو گلابی اور بلکے اور نیج شیڈ کے امتحان والی فاؤنڈیشن یا اسٹک خریدنی چاہیے کیونکہ اس شیڈ کی فاؤنڈیشن لگانے کے بعد ان کے جسم کی جلد کا رنگ چہرے کے رنگ سے زیادہ متضاد نہ لگے گا۔

اس کے علاوہ دوسرا شیڈ پیلا ہٹ مائل براؤن اور گلابی کا بھی لیا جاسکتا ہے۔ ان دونوں رنگوں کی فاؤنڈیشن لگانے سے پہلے انہیں سمجھان کر لیا جائے۔ اس سے چہرے پر فدریتی تازگی اور گلابی پن کا احساس پیدا ہو گا۔

### سیاہ رنگت پر میک اپ (Make up on the Black Skin)

سیاہ رنگت والی خواتین کو بلکہ تارنجی یا گلابی شیڈ کی فاؤنڈیشن لینا چاہیے۔ اس سے ان کے چہرے پر سخت مند تازگی کا تاثر آنہرے گا اور گورا کرنے کی باکل کوشش نہیں کرنی چاہیے۔ اس سے ان کی رنگت اور بری لگے گی۔ اس لیے ایسی رنگت پر ایسی بیس Base استعمال کریں جو دیکھنے میں اچھی لگے۔

### مختلف آنکھوں پر میک اپ

“Make up for Different Eyes”

### آنکھوں کا میک اپ (Make up of eyes)

آنکھیں انسان کے چہرے کا سب سے خوبصورت اور نمایاں حصہ ہیں آنکھوں کی بدھالت انسان کی پوری شخصیت کی عکاسی ہوتی ہے۔ اس لیے آنکھوں کے میک اپ پر بھی خصوصی توجہ دینا چاہیے آنکھوں کے میک اپ سے قبل یہ جاننا ضروری ہے کہ آپ کی آنکھیں کس قسم کی ہیں۔ کیونکہ میک اپ آنکھوں کی ہیئت کو مد نظر رکھتے ہوئے ہی کیا جاتا ہے۔ آنکھیں مختلف قسم کی ہوتی ہیں ذیل میں جن پر مختلف قسم کے میک اپ کی تفصیل درج ذیل ہے :

### بڑی آنکھوں پر میک اپ (Make up on the Huge Eyes)

بڑی آنکھیں ہر عورت کی کمزوری ہیں۔ ہر ایک کی بھی خواہش ہوتی ہے کہ کاش اس کی آنکھیں بڑی اور دکش ہوں اگر آپ بھی بڑی اور خوبصورت آنکھوں کی مالک ہیں تو یقیناً آپ خوش نصیب ہیں ایسی آنکھوں کا میک اپ کرنا قادرے آسان ہوتا ہے۔

آنکھ کے اوپری پوٹے پر زم آئی پنسل سے گہری لائی گائیے۔ آنکھ کے اوپری پوٹے پر آئی شیڈ لگا کر پورے پوٹے پر پھیلا لجھے۔ اب اسی شیڈ سے گہرے شیڈ کا آئی شیڈ لے کر اسے آدھے پوٹے پر لگاتے ہوئے بھنڈوں کی نوک تک یعنی باہر کی طرف پھیلا لیے۔ اب آنکھ کے اوپری پوٹے اور بھنڈوں کے درمیان کی تکن پر برش سے گہر آئی شیڈ لگائیے ہے بھنڈوں کے نیچے ہائی لائٹ لگائیے۔ اس میک اپ سے آپ کی آنکھوں کا حسن بے انتہا تکمیر جائے گا۔

### چھوٹی آنکھوں پر میک اپ (Make up on the Diminutive Eyes)

چھوٹی آنکھیں رکھنے والی خواتین کی یہ خواہش ہوتی ہے کہ وہ ایسا میک اپ کریں جس سے ان کی آنکھیں بڑی اور کشادہ نظر آئیں۔ اس مقصد کے لیے خواتین پہلے آنکھ میں کا جل لگا کر آنکھ کے گوشوں سے بڑے بڑے کا جل کے ذورے کھینچ لیا کرتی تھیں۔ موجودہ دور میں کا جل آنکھ کے اندر لگانے کا فیشن متروک ہو چکا ہے۔ اب اس کی جگہ آئی پنسل نے لے لی ہے۔ لیکن آئی پنسل آنکھ کے اندر کی بجائے آنکھ کے باہر لگائی جائے تو آنکھیں بڑی نظر آتی ہیں لیکن ماہرین سن اس بات پر زور دیتے ہیں کہ آنکھ میں آئی پنسل کی لائی واضح نظر نہیں آتا چاہیئے۔ کیونکہ اس سے آنکو چھوٹی لگتی ہے لیکن کچھ لوگ اس خیال سے متفق نہیں اور ان کا کہنا ہے کہ آنکھ میں لائی گئی ہو تو وہ چھوٹی نظر آئے گی۔ اور یہ کہ آنکھ میں آئی پنسل لگا کر اس لائی کو ہلکا سامنا دینا چاہیئے۔ اس سے آنکھیں بڑی اور گہرائی لیے ہوئے نظر آتی ہیں۔ چھوٹی آنکھوں میں آئی پنسل چار مراحل میں لگائی جاتی ہے۔ جس سے آنکھیں واضح اور بڑی لگتی ہیں۔

زہم آئی بروپنسل لے کر اپنے اوپری پوٹے کے کناروں پر لائی جائیے۔ یہی عمل نچلے پوٹے کے کناروں پر بھی کریں لیکن یہ غلطی ہرگز مت سمجھئے کہ آنکھ کے شروع اور آخر کے گوشوں کو خالی چھوڑ دیں۔ بلکہ آئی پنسل آنکھ کے ایک مرے سے دوسرے تک لگا کیں۔ اب پوٹے پر ذرا

گھرے شیڈ کا آئی شیڈ لگائیے۔ ہالی اس طرح لگائیے کہ وہ آپ کی بخوبیوں کے کنارے تک آجائے۔ اگر آپ کی آنکھیں چھوٹی اور ان کے درمیان فاصلہ کم ہے تو آپ کو چاہیے کہ آنکھے دونوں گوشوں میں بلکہ شیڈ کی فاونڈیشن لگائیں۔ اس سے آپ کی چھوٹی آنکھیں قدرے ہری نظر آئیں گی اور خوبصورتی میں اضافہ ہو گا۔ چھوٹی آنکھوں کو ہدایت کی غرض سے نادقہم تے سیک سے پر بیز کرنا چاہیے۔

### غلانی آنکھوں پر میک اپ

(Make up on the Striking Eyes)

غلانی آنکھوں کا شمار بھی خوبصورت آنکھوں میں ہوتا ہے ان آنکھوں پر جتنی خوبصورتی سے میک اپ کیا جائے اتنی بھی زیادہ خوبصورت نظر آتی ہیں۔ سب سے پہلے تو پورے پوٹے پر آئی شیڈ لگائیے۔ اب بخوبیوں کے نیچے ہالی اسٹر لگائیے۔ اس کے بعد آنکھوں میں گھرے رنگ کی آئی پنسل لگائیے۔

### گھری اور نشانی آنکھوں پر میک اپ

(Make up on the Profound & Awestruck Eyes)

گھری اور نشانی آنکھوں کا شمار خوبصورت آنکھوں میں ہوتا ہے۔ اگر آپ کی آنکھیں گھری گھری ہیں تو آپ بلکہ شیڈ کی بیس Base بنا کیں۔ پھر بلکا گلابی یا بلکا بادامی آئی شیڈ آنکھ کے پوٹے پر لگا کر اس طرح چھیلائیے کہ آنکھ کے گوشے سے گوشے کے درمیان تک آئے یعنی آوھے پوٹے پر لگے۔ اب باقی آوھے پوٹے پر اس شیڈ سے گمراشیڈ لگائیے۔ آنکھ میں آئی لائز سے آوت لائیں بنائیے۔ یہ لائن آنکھ کے ایک مرے سے دوسرے مرے تک ہونی چاہیے۔ مسکارا اور پر کی طرف اور نیچے کی طرف لگائیے۔

### بادامی آنکھوں پر میک اپ

(Make up on the Brown Eyes)

بادامی آنکھوں کا شمار بھی پر کشٹر اور خوبصورت آنکھوں میں ہوتا ہے لیکن مغربی ممالک میں بادامی آنکھوں کی خوبصورتی کا تصور نہیں ہے۔ ان کے میک اپ کا طربہ بھی وہی ہے جو ہری آنکھوں کے میک اپ کا ہے۔

## مختلف شیڈز میں میک اپ

(Make up for Different Shades)

### گرے میک اپ (Gray Make up)

سب سے پہلے جلد کو اچھی طرح صاف کر لیں۔ پھر چہرے پر میک اپ اسٹک کی مدد سے بیس Base لگا کریں۔ گردن اور کانوں کو نظر انداز نہ کریں۔ اس کے بعد آنکھوں کا میک اپ شروع کریں۔ اس کے لیے پہلے دائٹ میک اپ اسٹک لگا کریں۔ پھر بلیک شیڈ لگا کریں اس پر گرے شیڈ دیں۔ یہ پوری آنکھ پر نہ لگا کریں۔ صرف پوچھے پر اس کے اوپر سلوور ہائی لائسٹر لگا کریں۔ آئی بروز کے کونوں تک۔ آئی شیڈز کو اچھی طرح مکس کریں۔ آئی بروز کو آئی پنسل سے ڈارک کر لیں۔ اس کے بعد مکار لگا کریں اور پھر آئی لائسٹر آنکھوں کی شیپ کے مطابق لگا کریں۔ آنکھوں کے نیچے بھی لگا کریں تو بہتر ہے۔ پھر ناک کی شیپ بنائیں۔ بلشر لگا کریں اور اپ اسٹک لگا کریں۔ میردن یا سرخ جیسا ذریں ہواں پر جو اچھا لگے اور ہیرنائیں بنائیں۔

### پنک میک اپ (Pink Make up)

پہلے چہرے پر اگر گری ہے تو برف کی ٹکوڑ کر لیں۔ پھر موسم کی مناسبت سے اسٹک یا Pan جو بھی ہو وہ لگا لیں اسٹک کو پورے چہرے پر لگا لیں دو اسٹک ڈارک اور لائٹ شیڈ مکس کر کر لگا لیں پنک سے اچھی طرح مکس کریں۔

پھر آئی شیڈ کے لیے آنکھ پر میک اپ اسٹک بیس لگا لیں اس کے بعد پنک آئی شیڈ لگا کریں اور ہائی لائسٹر بھی لگا کریں۔ آئی بروز کو براون پنسل سے تھوڑا ڈارک کر لیں۔ مکارا پہلے ٹرانسپرٹ لگا لیں پھر وہ خشک ہو جائے تو بلیک یا براون بھی لگا لیں۔ اس کے بعد آئی لائسٹر آنکھ کی شیپ کے مطابق لگا لیں۔ موٹا پتلا یا تھوڑا سا باہر کی جانب بھی ہو سکتا ہے۔ آنکھ کے نیچے بھی لگا کریں۔ دائرہ آئی پنسل بھی آنکھ کے اندر لگائی جاتی ہے جس سے آنکھ بڑی اور روشن نظر آتی ہے۔ اور بلیک سے چھوٹی اور گہری نظر آتی ہے یا آنکھ کی شیپ کے مطابق لگائی ہے۔

اس کے بعد میرون لپ پنل سے ہوننوں کی آؤٹ لائیں بنائیں اور اندر پنک لپ اسٹنک لگائیں۔

گالوں پر پنک بلشر لگائیں۔ نچرل شیڈ بہت خوبصورت پنک لگے گا۔ پنک ڈریس کے ساتھ۔

اور آخر میں بیر شائل بنائیں۔

### براؤن میک اپ (Brown Make up)

گرمی کے موسم میں میک اپ سے پہلے چہرے پر برف کی تکوڑ کر لیں۔ گالوں کو اچھی طرح بینڈ کی مدد سے اوپر باندھ لیں۔ شرٹ کے گلے میں تو یہ لگائیں۔ کیونکہ چہرے کے ساتھ ساتھ گردن کو کبھی بھی نہ بھولیں۔

اب چہرے پر گلے سینچ کی مدد سے میک اپ اسٹنک لگائیں۔ پھر فلکنگ پاؤڈر لگائیں۔ اس کے بعد آئی بروپنل یا برش سے براؤن شیڈ میں آئی بروز کو ہیپ دے لیں۔ Eyes کی ہس پہلے رنگ سے دیں۔ پھر براؤن شیڈ لگائیں اس طرح سے پوٹے پر آگے بلکا اور چھپے کا رنگ گھرے کریں اور آئی شیڈ زمکن کر دیں۔ پھر اس کے اوپر گولڈن شیڈ دے لیں اور مکس کریں تاکہ یہ پتہ نہ چلے کہ شیڈ کہاں ختم اور کہاں شروع ہوئے۔ اور اس کے اوپر یعنی آئی بروز کے ساتھ بالی لائزر دیں جس سے آنکھیں خوبصورت اور چکدار نظر آتی ہیں۔ پہلے ٹرانسپرنس لگائیں پھر مسکارا لگائیں جس سے پلکیں گھنی نظر آئیں گی۔ اس کے بعد آئی لائزر برش کی مدد سے لگائیں آنکھ کے آگے سے شروع کر کے چھپے تک لگائیں مونا یا پلاسی آپ کی آنکھ کے مطابق ہو گا۔ اور آنکھ کے نیچے بھی لگائیں۔

اس کے بعد بلش آن براؤن شیڈ میں لگائیں۔ پھر ہوننوں کی ہیپ لپ پنل یا برش سے بنائیں۔ اور لپ اسٹنک لگائیں۔

### پرپل میک اپ (Parpal Make up)

سب سے پہلے چہرے اور گردان پر گلے سینچ کی مدد سے میک اپ اسٹنک لگائیں اس کے

تمل یونیشن گاہنہ

37

بعد فلکنگ پاؤڈر لگا گیں۔ اور آئی شیڈ لگانا شروع کریں۔ پہلے یمن گلر سے آنکھ کیس Base میں۔ اس پر پر پل شیڈ اس طرح لگائیے کہ پہلے لائٹ پنک پھر پر پل اب ان دونوں کو مکس کر دیں۔ اور اس پر گولڈن شیڈ لگائیں۔ اور مکس کریں۔ آنکھ کی شیپ کی طرح پورے پوچنے پر لگا گیں اور آخر میں وی (7) شیپ کی طرح شیپ دیں۔ آئی شیڈ باہر نہ لکائے اور نہ ادھر ادھر پھیلے۔

پھر پہلے رانسپر نٹ مکارا لگا گیں اور اس پر بلیک مکارا لگا گیں۔ آئی لائسز آنکھ سے ذرا باہر نکال کر لگا گیں یعنی آنکھ کے آخر میں تھوڑا تھوڑا باہر نکالیں۔ اور نیچے کی طرف بھی تھوڑا سا باہر نکالیں۔ اس طرح آنکھیں خوبصورت لگیں گی اس کوڈ بل لائسز کہتے ہیں۔ جو بہت اچھا لگتا ہے۔ اس کے بعد گالوں کی پرڈی پر بلش آن لگا گیں۔ اب ہونوں کو آوٹ لائن دیں۔ اندر اپ اسٹک لگا گیں۔ اور ہر جگہ سے چیک کریں کہ کوئی کمی تو نہیں رہ گئی۔ ذریں اور میک اپ کے ساتھ میچنگ نیل پالش لگائیں۔ پر پل اپ اسٹک اچھی لگے گی اور اگر آنکھوں کے نیچے پر پل آئی شیڈ کی ہلکی ہلکی لائن لگا گیں تو یہ بھی بہت اچھا لگتا ہے۔

### بلیو میک اپ (Blue Make up)

چہرے اور گردن پر میک اپ سے میں بنائیں۔ پھر فلکنگ پاؤڈر لگا گیں۔ جہاں کہیں کوئی داغ دھپہ نظر آئے اس کو لگا کر میک اپ اسٹک سے چھپا دیں۔ گلے اسٹن سے تمام تہہ برابر کر لیں۔ پھر آئی بروز کو پنسل یا برش کی مدد سے شیپ دیں۔ اس کے بعد آئی شیڈ شروع کریں۔ آنکھوں کی شیپ Shape پوری یمن گلر سے بنائیں۔ اس پر لائٹ بلیو آئی شیڈ لگا گیں اس کے بعد گالاں Pink پھر نیلا شیڈ دیں۔ اور ان سب کو اچھی طرح مکس کریں تاکہ یہ شیڈ خوبصورتی سے ایک دوسرے میں جذب ہو جائیں اور اچھا نظر آئے۔ آخر میں اس کے اوپر گولڈن شیڈ کا لائچ دیں۔ لائٹ گولڈن پنکوں کے اوپر اور نیچے لگائیں۔

آئی لائسز بھی آنکھ کے اوپر اور نیچے لگا گیں۔ چاہیں تو آئی پنسل آنکھ کے اندر لگا گیں۔ پھر بلش آن براؤن شیڈ میں لگا گیں۔ ہونوں پر آوٹ لائن بنائیں۔ اور برش سے گابی یا براؤن اپ اسٹک لگائیں۔ اور اگر آئی لائسز بھی بلیو لگانا چاہیں تو بھی بہت اچھا لگے گا۔

### گولڈن میک اپ (Golden Make up)

چہرے اور گردن پر اسٹنک کی مدد سے نیس Base بنالیں تاکہ گردن اور چہرہ الگ الگ نظر نہ آئیں۔ اور کانوں کو بھی نظر انداز نہ کریں۔ اب پہلے آئی بروز کو شیپ دیں پھر آئی شیڈ شروع کریں۔ پہلے یمن گلر سے آنکھ کی نیس Base بنالیں اس کے بعد لائست براؤن شیڈ دیں اس پر گولڈن شیڈ دیں ہمیشہ یہ خیال رکھیں کہ شیڈ آپس میں مکس ضرور ہوں۔ تھوڑا سا براؤن شیڈ دے کر کنارے خوبصورتی سے بنائیں۔ آئی شیڈ ز ہمیشہ آنکھوں کی ہیپ کو دیکھ کر دیں۔ پوری آنکھ پر یہ کناروں پر لگانا مناسب ہے یہ سب آپ کو آنکھ کی ہیپ کے مطابق کرنا ہوتا ہے۔

پلکوں پر مسکارا لگائیں یخے سے اوپر کی طرف اور اوپر سے یخے کی طرف برش استعمال کریں پھر لائیز بھی لگائیں یہ بھی آنکھ کی ہیپ کو میکنر کھتے ہوئے لگائیے۔ اس کے بعد ہونٹوں کی آٹھ لائیں بنالیں۔ گولڈن اور براؤن اپ اسٹنک لگائیں۔ گولڈن زیادہ بہتر ہے پھر بلشٹر لگائیں۔ آنکھ کے اندر بلیک یا وائٹ پنسل لگائیں۔ پھر ہیر شائل بنائیں۔ اور آخر میں ہیر شائل بنالیں۔

### دہن میک اپ (Bridal Make up)

یہ میک اپ کافی نام لیتا ہے۔ کیونکہ اس میں ہمیں ایک لڑکی کو خوب صورت دہن بنانا ہوتا ہے۔ اس میں ہم سب سے پہلے دو دن پہلے فیشل کریں گے۔ پیچ کرنی ہے۔ پھر دیکنگ کریں گے اور تھرینگ آئی بروز اپر اپ کے لیے بھی ضروری ہے۔ یہ سب ہمیں ایک دن پہلے کرنا ہو گا۔ شادی والے دن صرف میک اپ ہو گا۔ میک اپ کی چیزیں وہی ہوں گی۔ گران کا استعمال مختلف ہو گا۔ کیونکہ دہن نے پورا دن مسلسل لوگوں کی نظر دیں کے سامنے اور موسوی کی لائست میں رہنا ہے تو میک اپ گہرا ہو گا اگر گری ہے تو ہم Pan Cake استعمال کریں گے جو کہ اثر پروف پاؤ ڈر ہوتا ہے۔ اور پسینے سے نہیں اتر سکتا۔

چلیں پھر شروع کرتے ہیں۔

سب سے پہلے لڑکی کو عروہ ای لباس کی قمیش پہنادیں۔ پھر بالوں کو بینڈ کی مدد سے باندھ دیں

## مختلف آنکھوں کا میک آپ



## مختلف رنگوں میں میک آپ



G  
R  
E  
Y



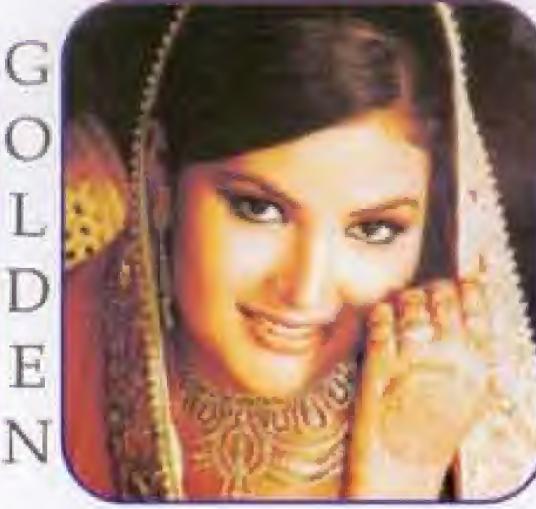
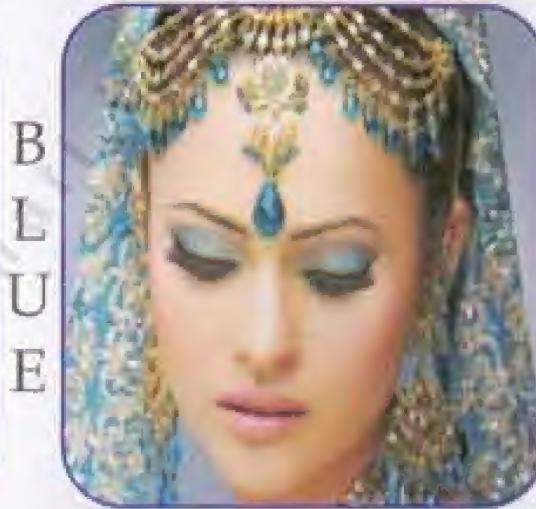
P  
I  
N  
K



B  
R  
O  
W  
N



## مختلف رنگوں میں میک آپ



دھواں دار آنکھیں (Smoky Eyes)



# مختلف آنکھوں کے شیڈز

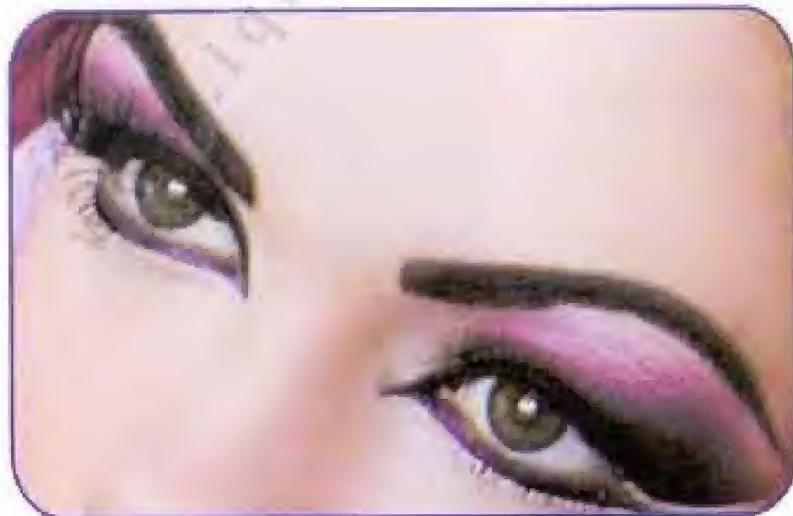
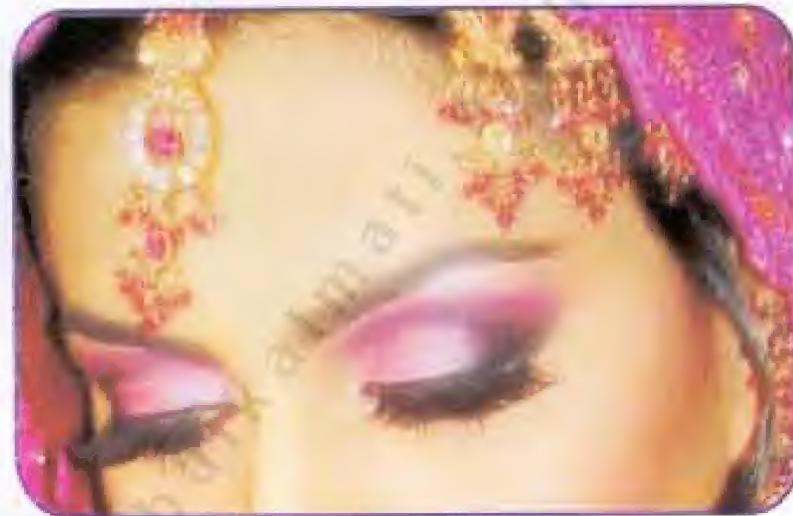
(Different Eye Shades)



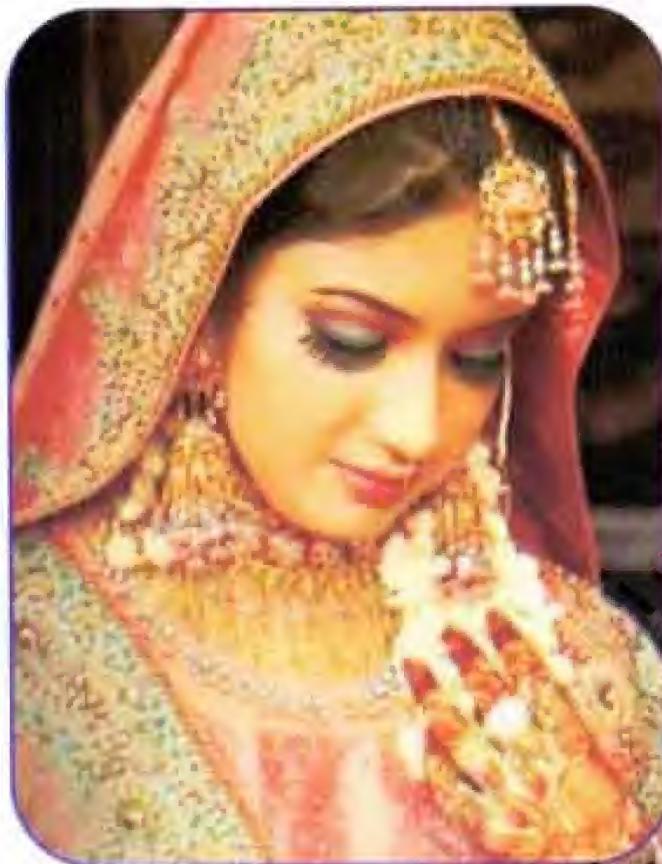
## دھواں دار آنکھیں (Smoky Eyes)



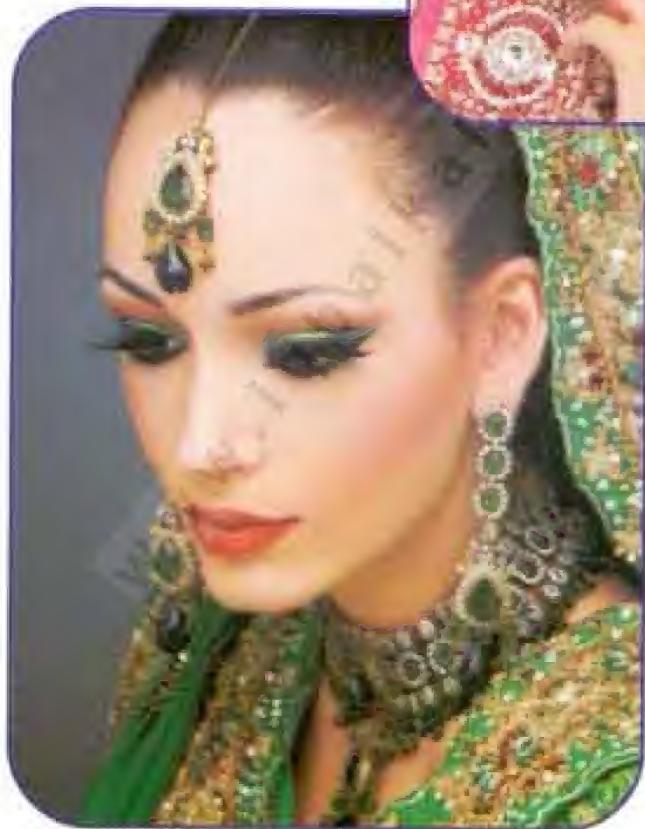
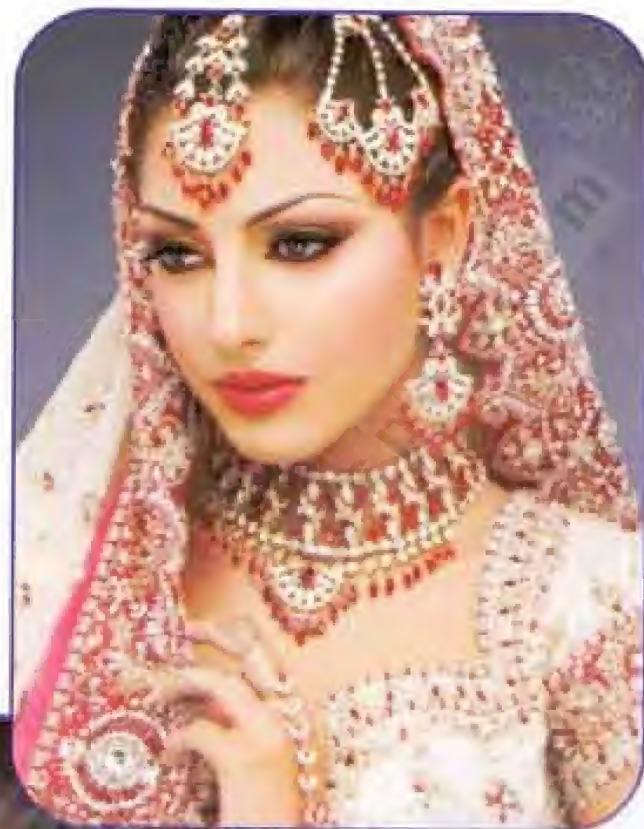
## مختلف آنکھوں کے شیڈز (Different Eye Shades)



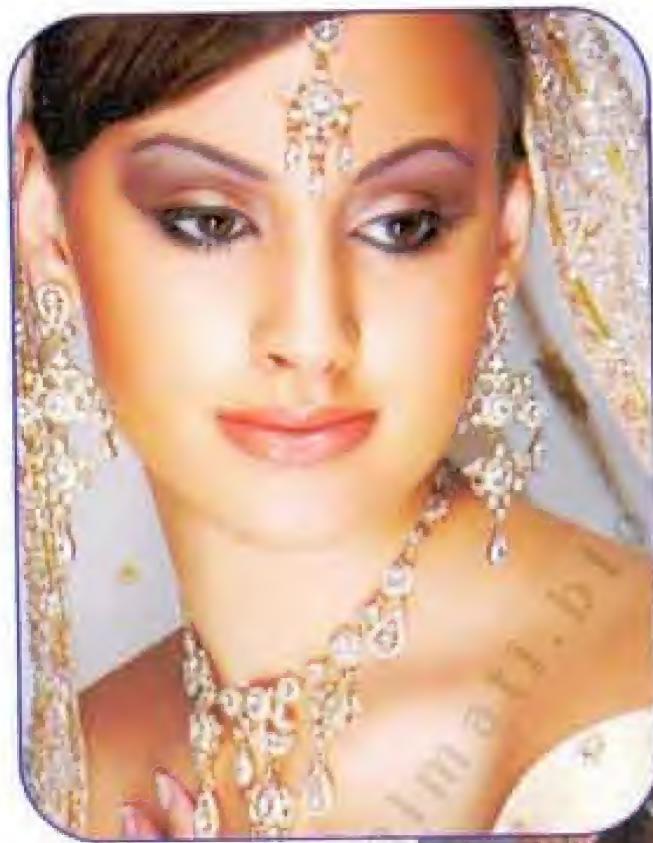
دہن میک آپ  
(Bridal Makeup)



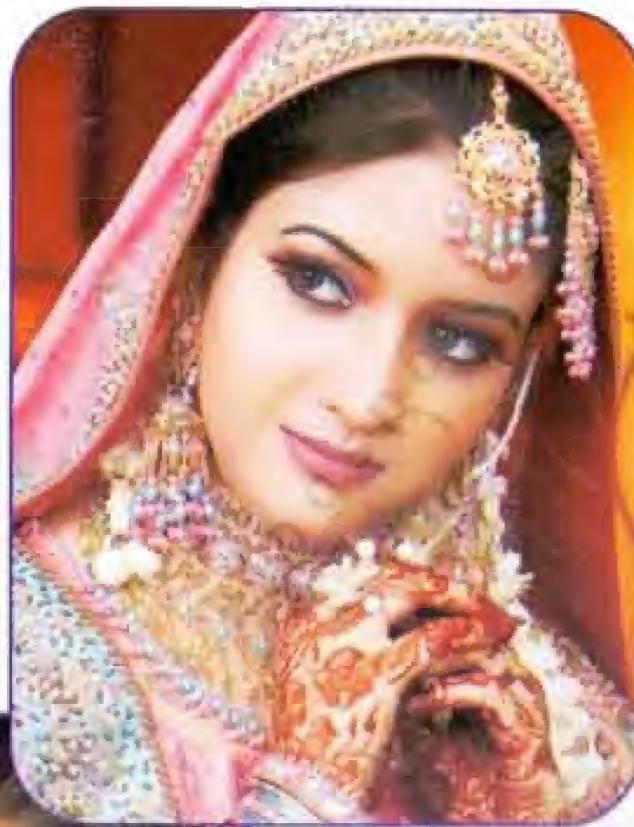
## دہن میک آپ (Bridle Makeup)



## دہن میک آپ (Bridle Makeup)



دہن میک آپ  
(Bridal Makeup)



# میک آپ کی چیزیں

(Makeup Material)



مکمل یونیشن گاہنہ

39

اور گردن کے اردو گردن کے تو یہ پھیلادیں تاکہ قمیش خراب نہ ہو۔ اگر ترمی کا موسم ہے تو چہرے کی برف سے نکوکری میں اور اگر سردی ہے تو ضروری نہیں پھر ہم اسکے استعمال کرتے ہیں اور گرمی ہے تو مختلف گھرے شیڈز میں Pan Cake استعمال کریں۔ لائٹ اور نارمل شیڈز مکس کر کے لگائیں اپنے اچھی طرح گیلا کر کہ تھہ Base بنائیں۔ پھر آئی شیڈز لگائیں آئی شیڈز پوری آنکھ پر لگائیں جیسا دہن کا لباس ہواں کے ساتھ گولڈن شیڈز بھی استعمال کریں اور مکنگ کریں۔ ہائی لائٹر گولڈن لگائیں آئی بروز کو براون پنسل سے شیپ دیں۔ آنکھوں کے کنارے بنائیں آئی شیڈز کے ساتھ لگائیں۔ آئی لائٹر Eye liner مونا سالگا میں اور پر اور نیچے کی طرف احتیاط کے ساتھ لائیں لگائیں۔ چہرے پر آنکھیں اور ہونٹ ہمیشہ خوبصورتی سے بنائیں کیونکہ اس سے نکھار پیدا ہوتا ہے۔ لباس کے مطابق اپنے پنسل سے آڈٹ لائیں بنائیں پھر اپنے اسکے گھری لگائیں۔ بلش لگائیں ناک کی شیپ بنائیں۔ پلکوں پر مسکارا بھی دو مرتبہ لگائیں پہلے ایک مرتبہ لگائیں جب وہ خشک ہو جائے تو پھر دوسری مرتبہ لگائیں۔ تاکہ پلکیں خوبصورت نظر آئیں۔ چہرے پر فاڈنڈیشن کی تھہ کو چیک کریں جہاں جہاں ہلکی ہو دہن مکمل کر لیں، بڑے برش کے ساتھ شائنر Shiner لگائیں۔ اس کے بعد ہیر شنل بنائیں گے۔ جو آپ آگے سیکھ جائیں گی پھر دہن کو چیولری پہنائیں۔ دو پسہ سیٹ کر دیں۔ اپنگا پہنائیں۔ دو پسہ بھی فیشن کے مطابق پنوں سیٹ کر لیں۔ ہاتھوں اور بازوں پر اسکے لگا کر پنپ سے مکس کر دیں۔ نیل پاش پہلے سے لگا دیں اور بعد میں چوریاں پہنائیں۔ آخر میں پرفیوم لگا دیں۔ دہن تیار ہے۔

## ہیرِ شائل (Hair Style)

### ہیرِ شائل بنانے سے پہلے چند ہدایات

(Instruction Before Making Hair Style)

بالوں کا صاف ہونا ضروری ہے۔ اچھی طرح دھلے ہوئے ہوں۔

بالوں میں Gel لگائیں پھر موں لگائیں۔

بالوں پر اپنے ہاتھوں کی گرفت مضبوط رکھیں۔ تاکہ ہیرِ شائل بناتے ہوئے بال ڈھلے نہ ہوں۔

ہیرِ شائل بناتے وقت نیل اوم استعمال کریں۔

ہیرِ شائل بنانے کے بعد ہیر اپرے کریں۔ Glitter لگائیں اور اگر چاہیں تو Beads بھی لگادیں۔

### کون جوڑا (Cone Jurra)

تمام بالوں کو اچھی طرح لگھی کریں پھر ان کو اکٹھا کر کے بل دیں اور بالیں Left سائیڈ پر اکٹھا کر کے اندر کی طرف موڑ کر تمام سروں کو اندر کر دیں اور جوڑے کی پنیں لگادیں۔ اور صرف کون کی شکل ہو اور خوبصورتی آئے۔

### ڈبل کون جوڑا (Double Cone Jurra)

تمام بالوں کو لگھی کریں اور پیچھے سے نصف کر لیں، درمیان میں سے مانگ نکال لیں۔ پہلے دائیں طرف کے بالوں کو پکڑ کر اندر کی سائیڈ پر بل دیں۔ لگھی کرنے کے بعد سامنے سے درمیان میں ایک لٹ نکال لیں۔ اب ایسا کیجھے کر دائیں طرف سائیڈ کے بالوں کو اندر کی طرف بل دے کر سروں کو اندر کریں اور جوڑے کی پنیں لگادیں۔ پھر دائیں طرف لے بالوں میں لگھی کریں اور انھیں بھی اندر کی طرف بل دے کر سروں کو اندر کریں اور جوڑے کی پنیں لگائیں۔ اب

### عمل یونیشن گاہینہ

41

دونوں کو نہ کو قریب کریں۔ پھر وہ لٹ جو آگے چھوڑی تھی اس کی چٹیا بنائیں اور دونوں کو نہ کے درمیان میں لا کر پیچھے نیچے کی جانب ہیر پھنس لگادیں۔

### باسکٹ جوڑا (Basket Jurra)

ب سے پہلے لٹکھی کریں پھر ایک لٹ لے کر کان کے اوپر سے پیچھے تک چٹیا بنائیں۔ اسی طرح باعثیں Left طرف سے لٹ لے کر پیچھے تک چٹیا بنائیں یوں دونوں طرف لٹوں سے دو چٹیاں بن گئیں۔ اب درمیان کے بالوں میں لٹکھی کریں اور ان کا روپ بنائیں اور نیچے کی طرف اندر موز کر ہیر پھنس لگائیں۔ پھر ایک چٹیا دائیں Right کی روپ کے اوپر لا کر باعثیں میں روپ اندر کر کے پھنس لگادیں۔ پھر باعثیں Left سائیڈ کی چٹیا دائیں Right طرف پر روپ کے اوپر سے اس کے اندر کرنے کے بعد ہیر پھنس لگادیں۔

### ون روپ (One Roll)

ب سے پہلے لٹکھی کریں اوپر کلپ لگادیں۔ پھر دائیں Right طرف سے کان کے نیچے کی جانب تھوڑے سے بال لیں لٹکھی کریں اور انھیں انھیوں پر روپ کر کے بالوں کے ساتھ ہیر پھوس سے سیٹ کر دیں پھر اس کے ساتھ اور بال لیں لٹکھی کریں اور روپ کریں اور ہیر پھوس کی مدد سے سیٹ کریں اس طرح دائیں Right سے باعثیں Left تک روپ کر کے سیٹ کرتی جائیں ایک کان سے دوسرے کان تک پیچھے کی جانب عمل کیجئے پھر تمام روپ اور کوآپس میں مل کریں تاکہ وہ ایک روپ کی ٹکل میں آ جائیں۔ اور وہ اس کی صورت میں نظر آ جائیں۔

### گیندے کا پھول (Flower of MariGold)

تمام بالوں کو ریز جینڈ سے باندھ دیں۔ اس طرح ایک پونی بن گئی۔ پھر ایک ایک باریک لٹ لے کر انھیوں پر بل دے کر پونی کے ساتھ لاحرا کر پن لگادیں۔ چاروں طرف پونی کے اسی طرت باریک لٹوں سے بل دے کر پھوٹی مدد سے لگاتی جائیں اس طرح جوڑ سے کی گول ٹکل آ جائے گی اور دیکھنے میں بالکل گیندے کا پھول لگے گا Glitter لگادیں۔ ہیر پرے کر لیں۔ اور اگر چاہیں تو مولی بھی لگادیں۔

### سوئیس روٹ (Swiss Roll)

سارے بالوں میں ٹکنگی کریں اور ایک رہیز بینڈ سے پوٹی بنائیں۔ پھر بالوں کے آخری سرے سے انکلیوں پر روٹ بنانا شروع کریں اور پوٹی کے اوپر تک اکر دوںوں طرف پھنس لگا دیں پھر اس دن روٹ کو دونوں طرف چھیلائیں۔ بیان تک کہا سے پورے دائرے کی شکل میں چھیل اکر یچے کی طرف اندر کے رخ پھنس لگا دیں۔ اور پھر دونوں کو ملا کر باریک پھنس لگا میں۔ اس طرح پورے راؤٹ میں جوڑا بن گیا۔

### راوٹڈ فرنچ (Round French)

دائیں Right طرف سے کان کے اوپر سے بال اٹھائیں اور ٹکنگی کریں۔ پھر فرنچ کی طرح باہر کی طرف اوپر سے ایک ایک لٹ لے کر چھیا باتی جائیں میں سامنے سے ایسا لگے گا جسے بیز بینڈ لگایا ہوا ہے۔ آگے سے پیچھے تک فرنچ چھیا کی طرح کرتی جائیں۔ ایک طرف سے دوسری طرف تک راؤٹ بن جائے گا آخری سرے کو، جہاں سے چھیا بنانا شروع کی تھی، میں پیچھے کی جانب لا کر اندر کی طرف موز کر پن لگا دیں۔ راؤٹڈ فرنچ تیار ہے۔

### پیچ والا جوڑا (Twist Jurra)

تمام بالوں کو اکھا کریں اور رہیز بینڈ سے باندھ دیں پھر بالوں کی ایک ایک باریک لٹ لے کر اسے اچھی طرح بل دیں۔ آخری سرے تک خوب بل دینے کے بعد آخری سرے کو اندر کر کے پن لگا دیں۔ بریٹ کو اسی طرح بل دے کر پن لگائی ہے۔ راؤٹ میں پورا جوڑا بن جائے گا۔ اور باہر سے کونے اگر نکلے ہوں تو انہیں دائرے کی شکل میں پیٹ اڑ پھنس لگا دیں۔

### برگر شائل (Shape of Berger Style)

پہلے تمام بالوں میں اچھی طرح ٹکنگی کریں۔ اور پیچے سے بالوں کے دو حصے کر لیں۔ ہائیں Left طرف کے بالوں کا ایک روٹ بنائیں اور پھنس لگائیں۔ اور پھر دائیں Right طرف کے بال اس کے اوپر لا کر پھنس لگا دیں تاکہ یچے والا روٹ چھپ جائے اور اوپر دائیں

کامل پیشہ بننے کا نیز

طرف کے بال آ جائیں گے۔ اب ان بالوں کو راڑ کی مدد سے روپ کر کے تختگر یا لے بنائیں اور ایک سائیڈ پر آ گئے کر لیں یہ بہت خوبصورت نظر آئیں گے۔ یا اگر ٹننے چھوڑنا چاہیں تو پیچھے کی طرف ہی پنوں سے سیٹ کر دیں۔

### پیازی پونی (Shape of Onion Pony)

پہلے تمام بالوں کے تین حصے کیجئے۔ پھر اور پرواںے بالوں چھوڑ کو درمیان والے بالوں کا سادہ جوڑ اپناؤیں۔ بالوں کو بل دے کر گولائی میں لپیٹ دیں۔ اور پن لگادیں۔ اب بالوں کے سب سے یونچ والے تیرے حصے کی چٹیاں بنا لیں۔ پھر اور پرواںے بال جو آپ نے چھوڑے تھے اس جوڑے کے اوپرے آئیں۔ حتیٰ کہ جوڑا اچھپ جائے پھر یونچ والی چٹیاں اس جوڑے کے اوپرے کے بالوں پر گولائیں میں لپیٹ دیں۔ اور آخری سرے کو اندر کی جانب موڑ دیں۔

### زیگ زیگ مانگ (Zig Zag Mang)

بالوں میں کنگھی کیجئے پھر نیل کوم سے بالوں میں زیگ زیگ کی طرح کنگھی آریں اور پیچھے لا کر ڈتم کر دیں مانگ نکالنے سے پہلے بالوں کو Gel کا لیں۔ پھر مانگ نکال کر کنگھی سے سیٹ کر لیں۔

### بیک کو منگ (Back Coming)

سانے سے بالوں میں کنگھی کریں۔ اور ایک کان سے دوسرے کان تک بال نکال کر آگے کلپ کر دیں۔ پھر تھوڑے پیچھے کے بال نکال کر کنگھی سے بیک کو منگ کریں اور پنیں لگادیں۔ پھر فرنٹ کے بال اس کے اوپر لگا کر صفائی سے کنگھی کرتے ہوئے اس پر لا کر پیچھے پنیں لگا دیں۔ اس طرح فرنٹ سے گولائی میں بال اونچ آٹھے ہوئے خوبصورت لگیں گے۔

### سادی چٹیا (Simple Lock)

پہلے تمام بالوں کو کنگھی کی مدد سے سیدھا کریں اور بالوں کو تین حصوں میں تقسیم کریں پھر سب سے پہلے سیدھی طرف کا بل لیں اور اس کو درمیان والے بل میں ڈالیں اس طرح درمیان والا بل یونچ رہ جائے گا اور سیدھی طرف والا بل اوپر آ جائے گا اسی طرح سے وہ تیرے بل میں ڈالیں اب اس بل میں تیرا بل اوپر ہو گا۔ اور سیدھی طرف والا بل یونچ، پھر اسی طرح سے یہ چٹیا بناتے جائیں گے۔

### چار بلوں والی چھیا

(Shape of four Circule Lock)

پہلے لگھی کر کے بالوں کو چار حصوں میں تقسیم کریں پھر سادی چھیا کی طرح تین بالوں کی چھیا بنائیں اور داہمیں Right سائیڈ کا بل چھوڑ کر دوسری طرف کے تین بل بنائیں اور چھیا کریں۔ پہلے داہمیں طرف کے تین بل بنائیں پھر باہمیں طرف کے تین بل بنائیں اور چھیا کریں۔

### کھجوری چھیا

(Shape of palm Lock)

سب سے پہلے لگھی کریں اور پیچھے کی طرف سے بالوں کو دو حصوں میں تقسیم کریں پھر داہمیں Right طرف کے بالوں کے حصوں میں سے یچے سے ایک لٹ نکال کر باہمیں Left طرف کے بالوں میں اوپر شامل کر دیں۔ اسی طرح باہمیں طرف کے بالوں کے حصے میں سے یچے سے ایک لٹ نکال کر داہمیں طرف کے بالوں کے اوپر شامل کریں۔ یوں ایک مرتبہ داہمیں Right سے ایک مرتبہ باہمیں طرف Left سے لیں۔ اور چھیا کرتی جائیں۔

### رسی نما چھیا

(Shape of Cord Lock)

پہلے بالوں میں اچھی طرح لگھی کریں اور بالوں کو دو حصوں میں تقسیم کر لیں۔ پھر ہر حصے کو الگ الگ ایک ہی رخ پر بل دیں اور پھر اکٹھا کر کے ایک «سرے کے اوپر کرتے ہوئے بل دے کر چھیا کرتی جائیں۔

### فرنچ چھیا

(Shape of French Lock)

پہلے بالوں میں اچھی طرح لگھی کریں۔ اب سرے کے اوپر، بالکل درمیان میں سے بالوں کی ایک چھوٹی اور پیچی سے لٹ لے کر چھیا بنائیں۔ اس کے تین ہی بل بنانے ہوں۔ اب ہر داہمیں اے بل نہ ہر داہمیں طرف سے بالوں کی مولی لٹ شامل کریں پھر باہمیں طرف سے بالوں کی مولتیں اور باہمیں طرف والے بل میں شامل کر لیں۔ اسی طرح ایک لٹ داہمیں طرف سے ایک ہی میں طرف سے لینی ہے۔ گردن تک نہیں اس کے بعد یچے سادو چھیا بنادیں۔

## سیدھے بالوں والی چھیا

(Shape of as the crow flies French Lock)

پہلے بالوں میں اچھی طرح لگھی کریں پھر آگے سے بالوں کی ایک باریک سی لٹ لے کر چھیا کریں۔ سر کے بالکل درمیان میں سے بال لیں۔ پہلے دائیں طرف سے بل لیں پھر دائیں طرف سے بل اس میں شامل کرتی جائیں۔ مگر یہ بل اور کی طرف یعنی باہر کی طرف ہوں گے اور چھیا اور کی طرف نمایاں سادہ چھیا کی طرح نظر آئے گی۔ یچے سے سادہ چھیا ہی بنے گی۔

## ایک سائیڈ والی فرنچ چھیا

(Shape of one Sided French Lock)

بالوں میں اچھی طرح لگھی پھر دائیں طرف یعنی آگے آنکھ کے اوپر باریک سی بالوں۔ اس باریک چھوٹی چھیا پر پہلے دائیں طرف سے بالوں کی مونی لٹ۔ لے کر اس میں شامل کریں اور ایک بل دیں پھر دائیں طرف سے لٹ لے کر اس میں شامل کریں۔ کیونکہ یہ دائیں طرف والی ہے اس لیے اس میں صرف دائیں طرف سے ہی بل شامل کریں گے اور ایک طرف سے ہی بال لیں گے۔ جب یہ یچے کردن تک ہو جائے گی پھر دوسری چھیا بائیں طرف سے بنائیں اسی طرح دونوں طرف کی جب چھیا بن جائے تو یچے میں لگادیں اور گردن سے یچے سادہ چھیا کر لیں یا جوڑ ابنا لیں۔

## ایک سائیڈ والی رسی نما چھیا

(Shape of one Sided Cord Lock)

پہلے اچھی طرح کوم کریں۔ پھر آنکھ کے اوپر بالوں کی باریک لٹ لیں باریک لٹ بالوں میں اور دونوں کے دو حصے کریں۔ اور انہیں ایک ہی سائیڈ سے الگ الگ بل دیں اور پھر اکٹھی کریں۔ وہ رسی کی طرح بن جائے گی۔ اب ایک کہ بالوں کی مونی لٹ لیں پہلے دائیں طرف سے، پھر باہر والے بال اس میں شامل کریں۔ اکٹھی کر کے بل دیتی جائیں یہ رسی کی ٹھکل کی بنی جائے گی۔ ہر لٹ باہر سے بالوں کی اس میں شامل کرنی ہے۔ سر کے دونوں طرف سے اسی طرح چھیا کرتی جائیں اور آخر میں یچھے میں لگائیں اور یچے سے سادہ چھیا یا جوڑ اکریں۔

## براہیڈل جوڑے

### بُل جوڑا (Shape of Bubble Jurra)

تمام بالوں میں گلگھی کریں پھر موں لگائیں۔ اور بالوں کو انداختا کر کے رہ بڑیں سے باندھ دیں۔ پھر بالوں کی لٹ لے کر باہر کی طرف اس کا روول بنائیں اور پہنیں لگادیں۔ اسی طرح تھوڑے تھوڑے بالوں کو لے کر روول بناتی جائیں اور پہنیں لگاتی جائیں۔ آخر میں جوڑے کو گول شکل دے کر سیٹ کر دیں۔

### سکسٹی شائل جوڑا

(Shape of Sixty Style Jurra)

پہلے سامنے سے بالوں میں مانگ نکالیں فرنٹ سے کانوں تک Sixty کا شائل بنائیں۔ یعنی سامنے کی دونوں طرف سے ایک انجوچوڑی لٹ ہمال کر گلگھی کریں اور کانوں کے پیچھے کر کے پہنیں لگادیں۔ اور پیچھے والے بالوں کو رہ بڑیں سے باندھ دیں۔ اب پیچھے کے بالوں سے تھوڑے بال روول بناتے کر سامنے تک لا جائیں۔ جہاں تک مانگ تھی وہاں لا کر پہنیں لگائیں۔ اسی طرح تمام بالوں کے روول کرتی جائیں اور پہنیں لگاتی جائیں اس طرح یہ ہاف جوڑا کریں اس میں سامنے سے تمام روول نظر آ جائیں گے۔ پھر انہیں مکس کر دیں۔ اس جوڑے سے لہن کا دوپٹہ اونچا رہے گا اور بھلا معلوم ہو گا۔

### ڈبل بُل جوڑا

(Shape of Double Bubble Jurra)

پہلے تمام بالوں کو انداختا کر، پیچھے سے رہ بڑیں لگائیں اور اوپر سے بال انداختیں، بالوں کی ایک لٹ لے کر اندر کی جانب اوپر کی طرف کر کے روول بناتے کر پہنیں لگائیں۔ پہلے اوپر، باہر والے بالوں کو دوڑے کی شکل میں روول بناتے کر پہنیں لگاتی جائیں اس کے بعد اندر کے بالوں یعنی پیچھے پوچی میں ایک ایک لٹ لے کر ان پہلے والے بالوں کے روول کے اوپر آ جے کر کے لٹ کو روول کر کے پن لگائیں۔ اس طرح ان روولز کے دوراً دوراً بن جائیں گے۔ پہلے ایک راؤنڈ چھوٹا اور دوسرا اس کے اوپر بڑا دوسرے کا بن جائے گا۔ آخر میں ان روولز کو مکس کریں تو بہت ہی خوبصورت جوڑا ہو گا۔

### سادہ جوڑا (Shape of Simple Jurra)

پہلے بالوں میں اچھی طرح لگھی کریں۔ بال زیادہ لبے ہوں تو تمام بالوں کو اکھا کریں۔ بال میں ہاتھ کو درمیان میں رکھ کر گرد لگا کیں پھر سختی کے ساتھ باندھ دیں۔ اس کے بعد دوسری مرتبہ پھر ہاتھ کے گرد بالوں کو گھما کر گرد دیں۔ پہلی گرد کے اوپر دوسری گرد آجائے گی۔ بال اگر اور لبے ہوں تو پھر تیسری گرد بھی اس کے اوپر لگا دیں۔ آخری سروں کو جوڑے کی پن لگا کر اندر کی طرف موڑ کر لگا دیں۔

### مینڈیوں کا جوڑا

#### (Shape of Complicated (Mandiyan) Jurra)

تمام بالوں کو بڑی مینڈ سے باندھ دیں۔ پھر تھوڑے تھوڑے بالے کر مینڈ یاں کرتی جائیں یعنی کہ پہلی پہلی بار یک چیا بنا کیں۔ جب تمام بالوں کی مینڈ یاں ہو جائیں تو پھر تین مینڈ یاں لے کر اکٹھی کریں اور انہیوں پر رول کرتی ہوئی اوپر پونی کے پاس لے جا کر پنیں لگا دیں۔ اسی طرح پورے بالوں کی جو مینڈ یاں بنائی ہیں ان میں سے تین تین لے کر رول بنانے کا کر پنیں لگاتی جائیں۔ اس طرح آخر میں پورا راونڈ بن جائے گا اور جوڑے کی شکل میں ہو گا۔ باریک والی پنون میں گولڈن موٹی ڈال کر جوڑے کے اوپر سیٹ کر لیں۔ بہت اچھا لگے گا۔

### دہن جوڑا (Shape of Bride Jurra)

پہلے فرنٹ سے یہ کو منگ کر کے بال سیٹ کر لیں۔ اس کے بعد تھوڑا پیچھے سے بالوں کی ایک لٹ لے کر رول بنانے کے لیے کو منگ کر کے بالوں کے پاس سیٹ کر دیں۔ اب ایک لٹ لے کر دا کیں طرف کان کی طرف ایک رول بنانے کر سیٹ کریں اور دوسرے رول بائیں طرف کان کی سائیڈ پر رول بنانے کر سیٹ کریں اور بالکل درمیان میں تھوڑے سے بالے کر پونی بنائیں۔ اور ان میں تھوڑے تھوڑے بالے کر فور بیل کا چھوٹا سا جوڑا بنائیں اس طرح باہر والے راؤنڈ کا آخری دل پیچھے نیچے کی جانب ہو گا۔ یعنی گردن سے اوپر بالوں کے آخر تک ایک رول بنانے کا کر پنیں لگائیں۔ یہ جوڑا بڑا بننے کا ایک باہر والا راونڈ فور بیل کا ہو گا اور دوسرے اندر والا چھوٹا جوڑا بھی فور بیل

کا ہو گا اس طرح دو جوڑے ایک ساتھ ہو جائیں گے اس کے بعد ان کو مکس کر دیں۔ باریک والی پنیں موٹی ڈال کر لگا دیں۔ گلفر چھڑک دیں۔ اور ہیر پرے کر دیں۔

### ہیر ٹریٹمنٹ (Hair Treatmen)

جب کسی خاتون کے بال گھنے نہ ہوں بلکہ اور بے جان ہوں۔ یا تیزی سے گردہ ہوں تو یونیشن اس خاتون کو ہیر ٹریٹمنٹ کا مشورہ دیتی ہے۔ خشک بالوں کے لیے سب سے پہلے بالوں میں تسل لگائیں اور مساج کریں وقت کم از کم آدھا گھنٹہ ہونا چاہیے۔ آہستہ آہستہ انگلیوں سے مساج کریں اس کے بعد لیدی کو بینڈ پر لٹا دیں اور اسیر آن کر کے بالوں میں شیم دیں۔ سیٹر اسٹینڈ والہ ہونا چاہیے تاکہ اسے آگے پیچھے کیا جاسکے۔ پہلے دامیں سائیڈ پر شیم دیں انگلیوں سے بالوں کو ادھر ادھر کرتی رہیں۔ پھر بالکمیں سائیڈ سے بھی اسی طرح شیم دیں تمام بالوں کو آگے پیچھے کر کے شیم دیں تاکہ تمام سر کو شیم مل جائے اور ہلکے ہاتھوں سے انگلیوں سے بالوں میں مساج کرتی جائیں۔

تقریباً دس منٹ شیم دیں اس کے بعد کچھ دیر کے لیے چھوڑ دیں۔ جب سر خندا ہو جائے تو بالوں کو دھو کر دیں۔ اس کے بعد بالوں میں مانیٹر سے لگھی کریں آج کل بازار میں کسی بھی بڑی شاپ پر ہیر مانیٹر کے نام سے میل جائے گا۔ یہ لگھی کی طرح ہوتا ہے۔ تقریباً گول ہوتا ہے اور ایک سائیڈ پر چھوٹی سی ریڈ لائٹ ہوتی ہے۔ جیسے جیسے آپ اس سے پورے بالوں میں لگھی کریں گی۔ جہاں بھی بال کم ہوں گے یہ لائٹ آن آف ہوتی رہے گی۔ تمام سر میں دامیں بالکمیں آگے پیچھے اس سے کوم کریں۔ کم از کم پچاس دفعاً اس کو بالوں میں پھریں۔

یہ عمل تین دن کرنا ہو گا۔ اس کے دوران کلاسٹ کو مشورہ دیں کہ وہ خود اک کی طرف توجہ دے تازہ پھل، بزریاں کھائیں۔ پانی زیادہ سے زیادہ چیکس اور خوش رہیں۔ تو یقیناً نہ صرف بال بڑھنا شروع ہو جائیں گے بلکہ گھنے اور خوبصورت ہوں گے ان میں جان آجائے گی، اور چمک پیدا ہو گی۔

## ہیر سٹائل جوڑا (Hair Style Jurra)



## ہیر سٹائل جوڑا (Hair Style Jurra)



دہن جوڑے  
(Bridle Jurray)



## ہیر کٹنگ (Hair Cutting)

### ہیر کٹنگ سے پہلے چند ہدایات

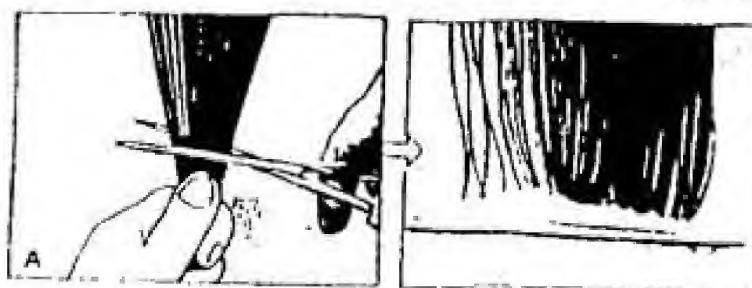
- ۱۔ سب سے پہلے اپرن پہنیں۔
- ۲۔ بالوں کو اپرے بول سے گلا کریں۔
- ۳۔ بالوں میں اچھی طرح کٹنگی کریں۔
- ۴۔ بالوں کو دھھوں میں تقسیم کریں اور کلب لگادیں۔
- ۵۔ قیچی بیٹھ دائیں ہاتھ میں لیں جس کا ایک حصہ کٹنے میں اور دوسرا حصہ تیری انگلی میں ہو۔
- ۶۔ کٹنگ کرتے ہوئے قیچی اور کٹنگی کو بار بار کا نتر پر نہیں رکھنا چاہیے بلکہ دائیں ہاتھ میں لے کر کلب کھونا اور لگانا چاہیے۔
- ۷۔ کٹنگ کرنے کے بعد بیر ڈرائیور بیٹھ بائیں ہاتھ میں ہو اور برش دائیں ہاتھ میں ہونا چاہیے۔
- ۸۔ ڈرائیور کرنے کے بعد بالوں کی سینگ بائیں ہاتھ سے کریں اور برش دائیں ہاتھ میں رکھیں۔
- ۹۔ کٹنگ کرنے کے بعد پاؤ ڈر لگا کر بال اچھی طرح جھاڑ دیں اور اپرن کو تہہ لر کر رکھیں۔

### بالوں کی کٹنگ کے طریقے

(The Technique of Cutting Hair)

#### کٹنگ کا رخ ”سمت“ اور ”جانب“

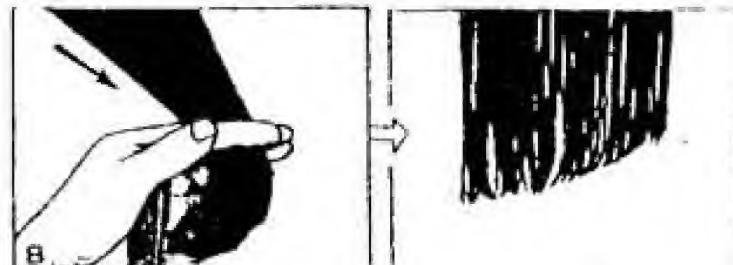
- ۸۔ اگر بالوں کو انداز کر کے کامیں گے تو درمیان سے اندازے لے ہو جائیں۔



تمل  
جنیشن گاید

50

B اگر بالوں کو دائیں طرف سے کائیں گے تو بائیں طرف کے بال بے ہو جائیں گے۔



C اگر سائنے کی طرف لگھی کر کے کائیں گے تو سائنے کے بال چھوٹے ہو جائیں گے۔



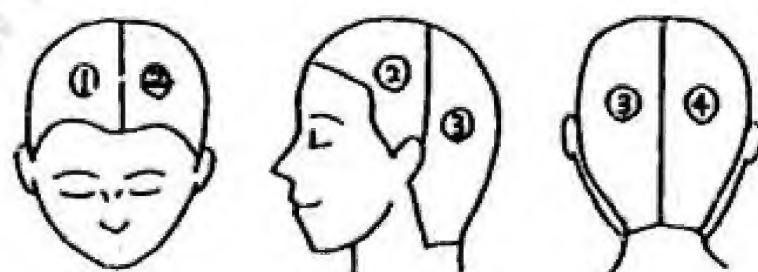
D اگر پیچھے کی طرف لگھی کر کے کائیں گے تو پیچھے کے بال چھوٹے ہو جائیں گے۔



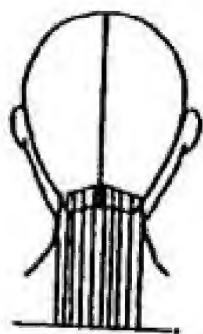
ایک سائیڈ سے بالوں کی لٹ کا تراش خراش کے طریقہ کار

(One Length Trimming Bob)

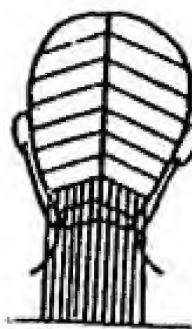
(i) بالوں کو چار حصوں میں تقسیم کریں۔



k2 - Bac

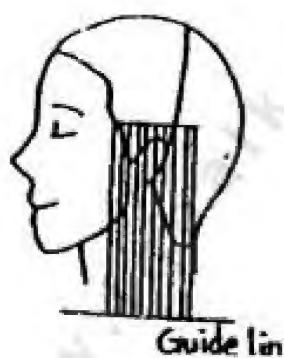


(i) ریخ کر کے نیچے سے تھوڑے تر پھر بال نکالیں سیدھا کاٹیں۔ یہ گائیڈ لائن ہے۔

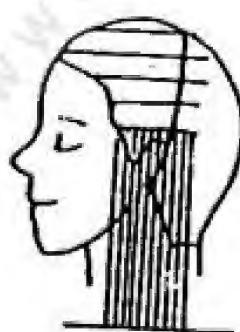


(ii) تھوڑے بال نکال کر گائیڈ لائن کے ساتھ برابر کاٹیں۔ گائیڈ لائن مت کا ٹیکس۔

3 -- Side



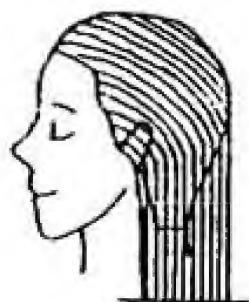
(i) سر کو سیدھا کھینچیں۔ بال چھپے تک سیدھا نکالیں۔ نیچے کی طرف گائیڈ لائن کے چھپے کے بالوں کے ساتھ برابر کاٹیں۔ یہ سایکل کی گائیڈ لائن ہے۔



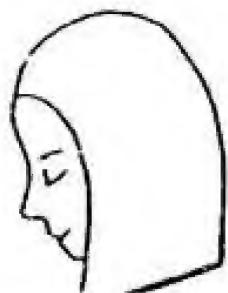
(ii) اوپر تک برابر کاٹیں۔

4- Check Cutting

(i) سارے بالوں کو پیچے نگھی کریں اور اگر کچھ بال لبے ہوں تو نگھی کر کے کاٹیں۔



(ii) اگر بال خشک ہوں تو سر پیچے کر کے بالوں کو برابر کاٹیں۔



U-Shape

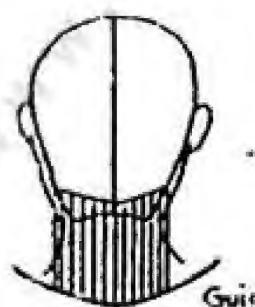
1 Blocking (4 Parts)

بالوں و جا، سوں میں قصید کریں



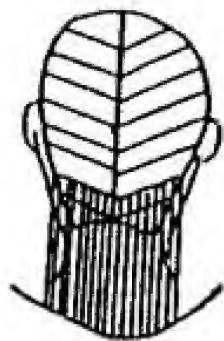
2 Back

ا) سر پیچے کے پیچے کی جانب سے تھوڑے سے ترچھے بال کا لیں یا گانڈہ لانے ہے۔



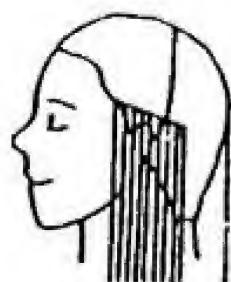
نہل زد پیش چاہئے

ii) ہالوں کو اوپر تک گانیدہ لائن کے ساتھ ساتھ یو شیپ میں کائیں۔ گانیدہ لائن مت کائیں۔



3 Side

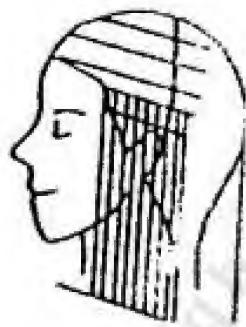
1 سر کا بال اس سیدھا بھیں۔



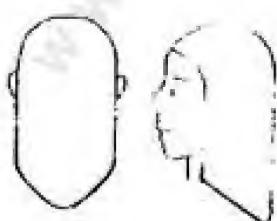
ii) سر کے چھپے تک ترچھے بال نہ کائیں۔

iii) یہ سانیدہ کی گانیدہ لائن ہے۔

iv) اپر تک ہالوں کو ترچھا کا بھیں



4 Check Cutting



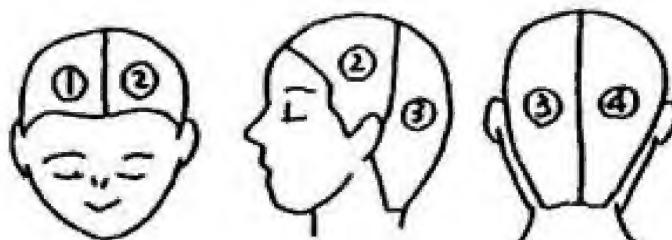
اگر کچھ بال رہ گئے ہوں تو نگہی کر کے براء  
کائیں

A Line Bob

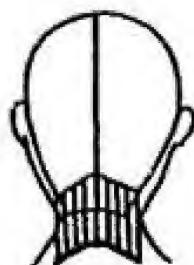
1 Blocking ( 4 Parts)

اے لائے بوب

بالوں کو چار حصوں میں تقسیم کریں۔

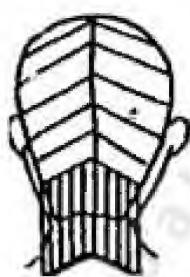


2 Back

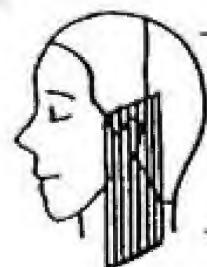


؛ پیچے سے یچے کے بال تر جھے نکال کر تر چھا کائیں۔ درمیان کے کنارے لمبے کائیں۔ یہ گائیڈ لائے ہے۔

3 گائیڈ لائے کے ساتھ اوپر تک بر ابر کائیں۔ گائیڈ لائے کا نت کائیں۔



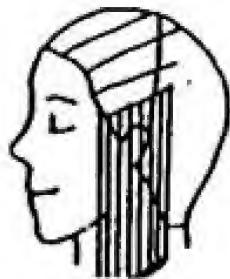
3 Side



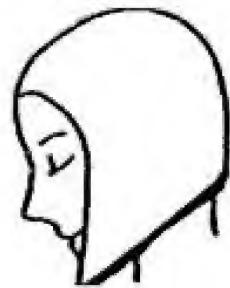
؛ بال پیچے تک تر جھے نکائیں۔ پیچے کے بالوں کے ساتھ ملا کر تر چھے کائیں۔ یہ سائیڈ کی گائیڈ لائے ہے۔

کمل بیو نیشن گائیڈ

وہ گائیڈ لائن کے ساتھ اور پر تک برابر کائیں۔



#### 4 Check Cutting



سارے بالوں کو نیچے کی جانب کنگھی کریں۔ اور اگر کچھ بال ابے ہوں تو کنگھی کر کے کامیں۔ اگر بال خلک ہوں تو سر نیچے کر کے بالوں کو برابر کائیں۔

چہرے کے سامنے کی جانب سے کنگ کے طریقہ کار

#### Front cutting

##### Front Side

آنکھ کی سائیڈ سے باہر کی طرف فرنٹ کنگ نہیں کی جاتی۔



A- Side



i) بالوں کو نیچے طرف گلکھی  
کر کے سیدھا کا نہیں۔

B- Side



ii) بالوں کو سیدھا کا نہیں۔ اس کو اوپر کی  
طرف گلکھی کر کے لمبے کا نہیں۔ اس  
کو Cutting Chop کہا جاتا ہے

C- Side

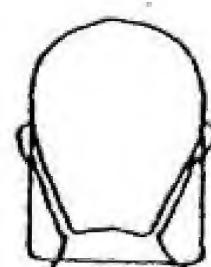
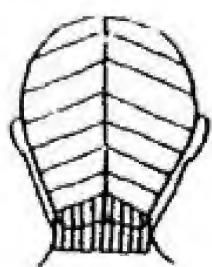


iii) بالوں کو سیدھا کا نہیں۔ ان بالوں کو  
ترچھے نکال کر اوپر کی طرف کا نہیں۔

## سائیڈ گریجوائشن مشروم

Side Graduation Mushroom

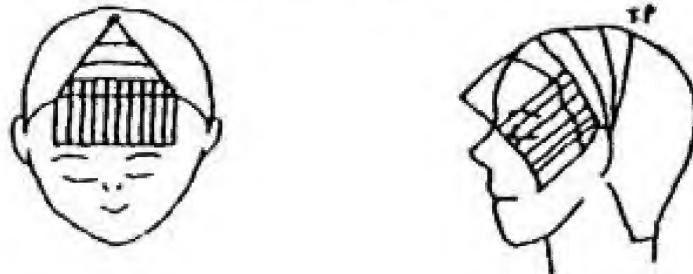
I - Back



(i) بالوں کو چار حصوں میں تقسیم کریں۔  
(ii) پھر چھپے نیچے کے تھوڑے سے بال  
نکال کر سیدھا کا نہیں۔ اس کے ساتھ اوپر  
تک برابر کا نہیں۔

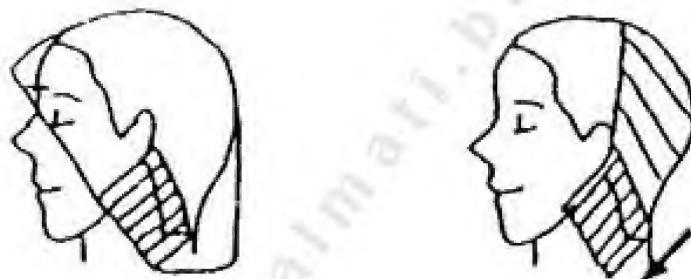
2 - Front Side

(i) سامنے سے بال نکال کر سیدھا کاٹیں (ii) سائیڈ کے بال تر چھے سامنے کی طرف کٹگئی کر کے سامنے کے ساتھ ملا کر ایک کان سے دوسرے کان تک کاٹیں۔



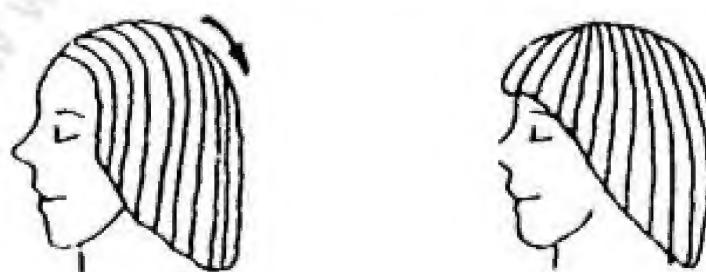
3 - Back Side

(i) پیچے سائیڈ سے بال تر چھے نکال کر سامنے اور یخے کے ساتھ ملا کر کاٹیں۔  
(ii) پیچے درمیان تک تر چھے کی طرف کٹگئی کر کے برا بر کاٹیں۔



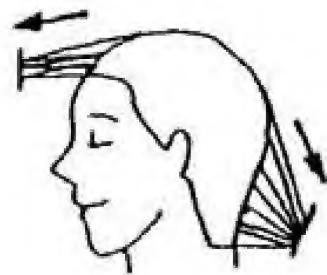
4 - Check Cutting

(i) پیچے کی طرف کٹگئی کر کے لبے بال چیک کریں۔  
(ii) پھر یخے کی طرف کٹگئی کر کے دوبارہ چیک کریں۔



5 - Front Back

(i) سامنے اور پیچے کے بال تھوڑا اور پر کی طرف لگھی کر کے لبے بال کا نیس۔ اس وقت سب سے نیچے کے بال نہ کا نیس۔



6 - Top

(i) اور پر کی طرف لگھی کر کے کونے کے بال کا نیس۔

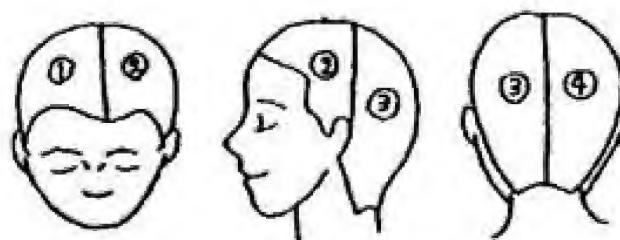


بالوں کی لٹوں کو باکس کی شیپ میں لا کر تراش خراش کرنے کا

طریقہ (Box Bob)

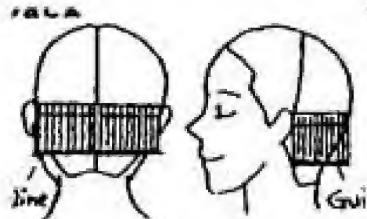
بالوں کو چار حصوں میں تقسیم کریں

I Blocking (4 Parts)

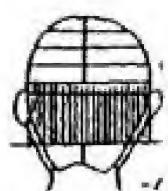


2 Back

اک کان سے دوسرے کان تک مانگ نکالیں۔ نیچے کٹھی کر کے سیدھا کاٹیں یہ گایڈ لائیں ہے۔

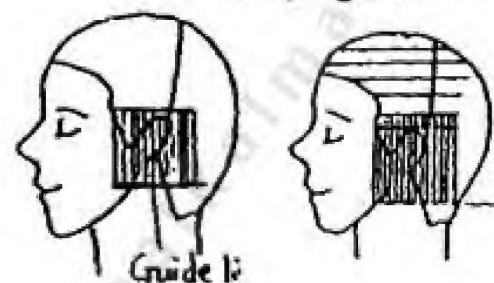


اور سے تھوڑے سے بال لے کر گایڈ لائیں کے برابر کاٹیں۔ نیچے کے بال مت کاٹیں۔



3 Side

بال پچھے تک سیدھا نکالیں۔ نیچے کی طرف کٹھی کر کے بالوں کے ساتھ برابر کاٹیں۔ یہ سایڈ کی گایڈ لائیں ہے۔



اور تک برابر کاٹیں۔

4 Nape

نیچے درمیان سے بال نکال کر ترچھا کاٹیں۔ یہ گایڈ لائیں ہے۔ کان کے پچھے تک۔ گایڈ لائیں کے برابر کاٹیں۔

